

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（若林区保健福祉センター家庭健康課）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	子育て支援施設における歯科保健・食育推進事業
実施時期	平成 31 年 4 月～（年間を通して実施）
取組内容	【企画背景】 当区は仙台市内で比較すると幼児の肥満出現率が高く、また肥満ややせの者におやつや飲み物の与え方に関する問題が共通して見受けられるため、重点的に啓発を行っています。 【目的・特徴】 乳幼児期より早い時期から規則正しい生活リズムの確立と、望ましい食生活や正しい歯科保健行動がとれる家庭を増やすことで、将来おこりうる肥満ややせ、むし歯の発生を予防することを目的としました。また私たちが、対象に直接アプローチするだけでなく、日頃から対象と接している施設職員の方々にも現状を知っていただきたいという思いから、施設職員と区の健康課題を共有し、解決のための教室と一緒に企画・実施する形をとりました。 【対象】 1 歳未満児の保護者 連携施設；区内児童館 5 施設 【実施内容】 各施設で歯科講話と栄養講話をそれぞれ 2 回ずつ行いました。 お菓子や飲み物に含まれる糖分、幼児期の望ましいおやつや水分摂取についてのパネルを講話で使用しました。 また、お菓子や飲み物に含まれる糖分量を表したパネルを 1 年間掲示していただき、講話対象者以外の来館者の方々にもご覧いただきました。 【回数・参加組数】 講話 19 回、延べ 99 組参加 （令和元年度中に残り 1 回実施予定）

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（秋保総合支所保健福祉課）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	みんなの食育レポート&あきうの食育活動展
実施時期	令和元年11月1日（健康のつどい），11月7日～14日（秋保・里センター）
取組内容	「みんなの食育レポート」として，食に関する思い出や体験，出来事等を，写真やイラストでレポートしてもらう企画を行いました。 レポートすることで食の楽しさや大切さを振り返ってもらうとともに，展示し多くの作品を目にもらうことで，食の多様性にも気づき，食育を身近に感じてもらう機会としています。 子どもから大人まで幅広く応募があり，初めて料理を作った時の思い出や，我が家の定番メニュー，家庭菜園での栽培・収穫の様子，食べ物への感謝，地域に伝わる郷土食など，様々な作品が集まりました。 応募いただいた作品は，地域における食育活動の紹介パネルとあわせて展示しました。パネルは，秋保総合支所管内の学校，保育所，児童館や，秋保地区で活動する食生活改善推進員が作成したものです。 展示は，市民協働の健康づくりイベント「健康のつどい」と，秋保・里センターにて行いました。里センターは地域の観光案内所でもあるため，地域の方のほか，観光客の方々にもご来場いただきました。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（泉区保健福祉センター家庭健康課）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	働き盛りの健康づくり啓発事業
実施時期	令和元年10月2日（水）
取組内容	【背景】 子育て支援関係の催し物において、食を通じた健康づくりの実践について啓発しました。 【ねらい】 ・親子で楽しみながら、食材に興味をもたせる ・野菜についての情報を発信し、野菜摂取について意識してもらう ・成人がよく飲む甘味飲料の糖質量について周知し、糖質摂取についての意識を高める 【連携団体】 泉区中央市民センター，七北田児童センター，市名坂児童館，のびすく泉中央，泉中央地区主任児童委員，泉区家庭健康課 【日時】 令和元年10月2日（水） 10：30～12：00 【場所】 泉区中央市民センター ホール 【対象】 未就学児とその保護者（働き盛りの世代） 【内容】 家庭健康課のブース「親子の食育コーナー」において、親世代向けの健康情報を発信しました。 ・お豆のマラカスづくりコーナー（体験），いろいろな豆の展示 ・野菜の重さ当てクイズ（パネル） ・飲み物の糖質量はどれくらい？（パネル） ・健康増進関係ポスターの掲示，レシピ展示，配布（2種） 【参加人数】 69組

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（環境局廃棄物企画課）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	フードドライブ
実施時期	令和元年10月1日～31日
取組内容	市内15か所（区役所等公共施設10か所及び市内イオン5店舗）にフードボックスを設置し、家庭で眠っている余剰食品で賞味期限が1か月以上ある常温保存が可能なもの（缶詰・インスタント麺・レトルト食品など）を回収。回収した食品をNPO法人 ふ～どばんく東北 AGAIN を通じて被災者・生活困窮者の支援を行っている団体・施設及び子ども食堂等は無償提供するもの。 上記期間の間に1,233kgの食品を回収し、上記フードバンクに提供した。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	仙台市（環境局廃棄物企画課）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	モッタイナイキッチン
実施時期	通年
取組内容	食品廃棄物の発生抑制を目的に、家庭からの生ごみや食品ロスの削減を目指す3R推進サイト「モッタイナイキッチン」を運営するもの。 料理好きな方や食に興味のある方をターゲットとして、食材を残さず使い切るなど生ごみの排出削減に役立つレシピ（モッタイナイレシピ）の投稿のほか、著名人による食材をあまさず使うレシピの紹介や、食の大切さを伝えるための生産者の紹介などの情報を発信した。 また、本年度は食品ロス削減の日（10月30日）に講師の先生による「食材をおいしく余すことなく使用した巻き寿司レシピの紹介と調理実習」も開催した。