

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	光市
取組の名称	コラボ企画「光市朝ごはん部×朝ヨガ×光虹のスープ」の開催
実施時期	令和元年10月5日（土）
取組内容	「光の恵み de 朝ごはん事業」の一環として開催しました。本イベントを通して参加者一体となって、朝ごはんを食べる習慣や朝食での野菜摂取の重要性などの周知を図りました。 ・場 所 冠山総合公園 イベント広場 ・対 象 光市民（光市朝ごはん部員は市外の方も可） ・内 容 屋外で朝ヨガをした後、朝ごはん（参加者が持参したおにぎり等の主食と光市食生活改善推進協議会が用意した「光 虹のスープ」）を参加者で食べました。 ・参加者 30名 ・啓 発 広報ひかり、新聞2社に事前に紙面掲載していただき、イベント当日の様子はケーブルテレビ1社・新聞1社・Web上の情報サイト1社・広報ひかりに紹介していただいた他、Web上の情報サイトでは、当日の動画をyoutubeでも紹介をしていただきました。 ※「光 虹のスープ」は、光市食生活改善推進協議会が考案したスープで、具材は旬の7種の食材を使用し、出汁は野菜の皮などのくずを使ってとっています。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	周南市
取組の名称	令和元年度 園児のための食育講座
実施時期	令和元年10月～12月
取組内容	【目的】 幼児期の子供が、周南の豊かな海の恵みを知り、食べ物の命に感謝の心をもつとともに食に興味・関心を持つ。 また、保育所等、地域、行政等がそれぞれの役割を担って連携し、協働する仕組みづくりやひとづくりを行う。 【特色】 園、地元の漁師、山口県漁業協同組合周南統括支店、周南市食生活改善推進協議会、行政が連携し、各園の近隣の市民センター等で実施。 【対象】 市内の幼稚園、保育所に通園中の年長児 【内容】 ・地元の漁師さんからクイズを通して「タコ」の生態等について学ぶ ・生きている「タコ」を触ったり、持ち上げたりして「タコ」の命を感じる体験をする ・タコ飯のおにぎりづくり ・共食（タコ飯のおにぎり、タコの刺身、周南市食生活改善推進協議会考案の周南スープ） 【実施状況】 5園97名の園児が参加



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	岩国市
取組の名称	若い世代を中心とした食育の推進
実施時期	4、5、7、8、9、10、11、12月
取組内容	○保護者に対する食育の普及啓発 公立保育園において、毎月の給食だよりに食育に関する記事を掲載し、保護者に対して食育の普及啓発を行いました。 ○地域の特色ある食文化を継承する為の取組 公立保育園において、日々の給食に旬の食材を使用し、食育の日の給食には郷土料理を献立にいれ、食文化に触れる機会を提供しました。 ○野菜の栽培 園庭で野菜を栽培し、成長の過程を観察することにより、食べ物に関心を持って楽しく食べられるよう指導しました。