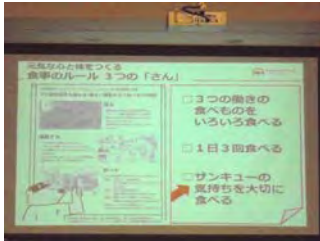
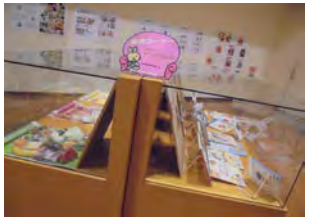


【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	北広島市
取組の名称	食育推進講演会
実施時期	令和元年 8 月 6 日（火） 18:00～19:30
取組内容	・市民に食の大切さや食と健康の関連について理解を深めてもらうよう、食生活の見直し、食育の考え方、取り組みのヒントとなるよう年 1 回開催しています。 ・今回は、北広島市×北海道日本ハムファイターズパートナー協定に基づく連携事業として、「ファイターズの管理栄養士に学ぶ 元気なこどものための毎日のごはん」をテーマとし芸術文化ホールを会場に、日本ハム（株）中央研究所管理栄養士の八巻法子氏を講師にお招きしました。 ・講演会では素敵なプレゼントが当たるお楽しみ抽選会や、ギャラリーでも 8 月 6 日（火）16:00～8 月 8 日（木）16:00 まで 北海道日本ハムファイターズの歴史や選手の身体、食事に関するパネル展も開催しました。 ・参加数 53 名。 ・毎日 3 食しっかり食べることで必要な栄養が摂れること、主菜・主食・副菜の 3 つの働きの物を食べることで体が作られていくこと、運動するときの食事の工夫などについて実際のファイターズ選手の食事と関連させながら、元気な子供のために必要な食事について、考えることのできる講演内容でした。
   	

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	苫小牧市
取組の名称	健康レシピコンテスト（Reciコン）
実施時期	令和元年5月～6月
取組内容	【概要】 「自宅でできるヘルシーレシピ」をテーマに、市民からレシピを公募。ヘルシーであることのほか、味や調理のしやすさを考慮して審査を行い、表彰。日頃の食生活に取り入れてもらえるよう特設サイト等で広くPR。 【受賞レシピ】 <u>最優秀賞</u> 野菜たっぷりミートソーススパゲッティ  <u>優秀賞</u> 北海道の恵みいっぱい まごわやさしい食べるカレースープ  <u>審査員特別賞</u> 糠にしんと野菜のオハウ  <u>審査員特別賞</u> フルーツのエチューベ 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	八雲町／熊石食生活改善協議会
取組の名称	くまいし子ども食堂
実施時期	令和元年7月10日（水）、8月28日（水）、9月12日（木）
取組内容	目的：食を通じて仲間や地域の人たちとふれあい、作る楽しみや食べてもらう喜びを体験することで、食に興味関心を持ってもらい、健康づくりのための食に関する知識や食を正しく選択する力を習得する。また、地場産食材を使い食に関する感謝の念と理解を深め、伝統ある優れた食文化の継承を促す。 対象：小学生親子および祖父母 人数：7月－14人、8月－14人、9月－14人 メニュー：7月－カレーピラフ、簡単春巻き、コンソメスープ 8月－2種のおにぎり、具たくさんそうめん、パイナップルケーキ 9月－パン DE グラタン、ロールキャベツ風、フルーツボンボンゼリー 実施内容：参加者は学校帰りに直接会場に来て、開始時間まで各自宿題や読書、ぬりえ等を行います。3時から、挨拶、作り方の説明をし、2つの班に分かれ、食生活改善協議会会員の指導を受けながら2～3品を仕上げ、盛り付けます。出来上がり次第夕食タイムになります。食事中は、食育に関するミニ講話やクイズを行い5時で終了となります。
	 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	留萌市
取組の名称	寺子屋・るもいっこ事業「おにぎり作り体験」
実施時期	10月26日（土）
取組内容	目的：留萌の秋を代表する食材である、お米と秋鮭を使った料理体験を実施することにより、留萌の食材を PR、また、地元食材への興味・関心や食の大切さを親子で学ぶ 対 象：市内在住の小・中学生 参加人数：親子9組 計21名 参加  秋鮭さばき体験  おにぎり作り体験

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	別海町、Jミルク
取組の名称	乳和食講座
実施時期	令和元年11月6日（水）
取組内容	○概要 本町では、別海町食育・地産地消推進計画に基づき、生乳や乳製品を和食に使用することで塩分を抑える効果のある乳和食を推進することとしています。 乳和食推進にあたり、乳和食の活用や、各ネットワークでの普及促進等を目的とした、インフルエンサー育成のための、乳和食講習会を開催しました。 ○対象者 町食育担当課職員、町（管理）栄養士、町保健師、給食センター管理栄養士、民間栄養士、食生活改善推進員、生産者（酪農女性）、飲食店経営者、漁協女性部 ○参加人数 20名 ○実施内容 小山浩子先生（乳和食考案者）によるデモンストレーション・調理実習・講演

