

【様式2】

食育月間以外の月の取組
(6月を除いた4月～12月までの実績)

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名	岡山市、岡山市立上南中学校
取組の名称	BENTO(弁当)プロジェクト
実施時期	令和元年5月11日(土)
取組内容	ねらい: 自分で必要な栄養素や摂取量を考えたお弁当の作り方を考え、作れるようになる。 朝食を自分で作れるようになり、食の自立を促す。 日時: 令和元年5月11日(土)10:00～12:00 場所: 岡山市立上南中学校 体育館 対象者: 全校生徒・保護者・地域の方々 参加者数: 約160人 内容: ・岡山市立上南中学校では、年間2回お弁当の日を実施しています。「お弁当の日」は、最低1品は自分で作ったものを入れて持ってくるという日です。 ・本年度の第1回お弁当の日の前に、村田裕子氏(料理研究家・管理栄養士)に「BENTO(弁当)プロジェクト」として全校生徒・保護者・地域の人々に講演を行って頂きました。 ・講演のなかでは、代表生徒たちが、自分の普段使っているお弁当箱におかずを詰め、講師の先生からアドバイスを受けました。ごはんやおかずの量、お弁当箱のサイズなど、具体的なアドバイスをいただくことができました。 ・生徒たちが将来的に、「食の自立」を果たせるよう今後も取り組みを考えていきたいです。