

① 食育月間の取組

提出都道府県名	奈良県
政令指定都市名	
取組市町村名	奈良県郡山保健所、奈良県食生活改善推進員連絡協議会郡山支部
取組団体・企業名	奈良県立添上高等学校、天理市健康推進課
取組の名称	高校生への食育講座
実施時期	令和元年 6 月 24 日
取組内容	奈良県立添上高等学校において総合的な学習の時間にて食育をテーマとして、6 コマ授業を実施。そのうち 1 コマを食育講座として、郡山保健所に講義依頼があり食育講座を実施した。 【目的】 若い世代に向け、正しい食習慣を身につけることについての講義や適塩みそ汁の提供を行い、正しい知識を身につけ、日頃の食生活の見直しにつながる機会とする。 【実施機関】 奈良県郡山保健所、奈良県食生活改善推進員連絡協議会郡山支部 奈良県立添上高等学校、天理市健康推進課 【実施日時】 令和元年 6 月 24 日（月） 13:50～14:40 【実施場所】 奈良県立添上高等学校 体育館 【対象】 2 年生 232 名、教員 15 名 【実施内容】 食育講座と題して、食事バランス（バランスよい食事内容・適正量・朝ごはんについて）、野菜摂取や減塩について、奈良県で推進している減塩キャラクター等の紹介を含め、正しい食習慣を身につけてもらうよう講座を行いました。講座終了後、適塩みそ汁の試飲をしてもらい、適塩を知る機会としました。 終了後のアンケートでは、講座を理解できたと回答した方は 95%、これからの食生活で工夫したいと回答した方は 86% でした。工夫しようと思った内容は、「適塩・減塩」と回答された方が多く、続いて「野菜摂取」、「食事バランス」についてでした。 講座を実施したことで、一人一人が食に関心をもって、日頃の食生活の中で意識して食事をする事のきっかけになったと考えます。



奈良県減塩ツール「減塩紙芝居」抜粋



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	大和郡山市、大和郡山市農業活性化検討会（じものの会）、イオン大和郡山店、イオンモール大和郡山店、健康づくり推進員連絡協議会
取組の名称	地産地消の取り組み （地元の野菜を多くとり入れた献立の工夫、普及啓発、食育の実施）
実施時期	令和元年6月1日から30日まで
取組内容	【 学校給食における地元産野菜の献立の実施 】 大和郡山市の特産である「大和丸なす」、「治道トマト」を多く取り入れた献立を実施しました。 大和丸なすのチーズ焼き 鶏肉の郡山産たまねぎソース トマト肉じゃが ロメインレタスのクリームスープ 【 大和郡山カレーの提供（学校給食・保育園・認定こども園） 】 ・6月19日 野菜がすべて大和郡山産の野菜（大和丸なす、トマト、じゃがいも、たまねぎ）で作った「大和郡山カレー」を実施しました。 ＜ 学校給食 ＞ 黒米ごはん・牛乳・大和郡山カレー・チキンナゲット 奈良のフルーツポンチ ＜ 保育園・認定こども園 給食 ＞ ごはん・大和郡山カレー・ピーナッツ和え・おやつ昆布 保育園・認定こども園 給食 学校給食 【 栄養教諭による食の指導（小学校1年生対象）】 題材名 「地元の食べ物を感謝して食べよう」 地元の野菜でできた「大和郡山カレー」を児童たちが感謝の心をもって、残さずに食べる気持ちを持つことを目的として、食の指導を行ないました。 栄養教諭による食の指導 農家さんとの交流給食 【 農家さんとの交流給食の実施 】 「大和丸なす」を作っている今西さんを給食時間に招待し、1年生の児童がお話を聞いた後、楽しく会食しました。 【 その他 】・家庭配布献立表に食育に関する記事を掲載しました。（学校給食・保育園・認定こども園） ・小中学校に給食時間の放送資料を配布しました。 【 イオン大和郡山フェア 】 地元野菜販売、大和郡山カレー・大和丸なす試食、食育関連展示やクイズを通して啓発しました。 地元野菜販売 大和郡山カレー試食 食育活動の展示 食育に関するクイズ