

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	犬山市
取組の名称	歯と口の健康センターにおける「食育 SAT システム体験」と「食育シールブックを貼ろう」
実施時期	6月2日（日）
取組内容	若年層向けの栄養教育の機会が少ないことが課題となっていますが、市民向けに春と秋に開催される「歯と口の健康センター」では、親子連れを中心に比較的若い年齢層の参加者が多くみられます。この機会に歯科医、歯科衛生士を中心とした歯の健康イベントの中で食のブースを設けました。 開催場所 犬山市民健康館 参加人数 52 人(食育 SAT システム体験)、78 人(食育シール貼り) スタッフ 市健康推進課職員、市食の改善推進員 現在犬山市では朝食を食べようということでキャッチフレーズ「元気の源、ワンだふる朝ごはん」をかかげ、啓発に取り組んでいます。朝食をテーマに、市食の改善推進員による食育 SAT システムを用いた栄養バランスチェック(事業名は「選んで楽しく健康レストラン」)を行い、「食育シールブック」を作成して、親子でシールを貼って食育を学ぶ機会を設けました。また、情報提供としてポスターを作成し、掲示を行いました。 食育 SAT システム体験者の参加者の内訳のうち、20 歳未満が 29 人、30 歳代が 8 人、40 歳代 7 人、50 歳代以上が 5 人でした。また、1～5 の判定結果(0.5 刻みの 10 段階)のうち、特に改善が必要な 2.5 以下と判定された人は 39 人で、全体の 75% でした。SAT システムを初めて体験する人は 2 人で全体の 3.8% が該当しました。 若年層向けに親子で食育シールブックを楽しんでいただいたことや、SAT システムの体験によって、朝食の摂取内容の傾向がみられ、よい機会となりました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	北名古屋市（保健センター）、北名古屋市食生活改善推進協議会、ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)
取組の名称	朝ごはんを食べようキャンペーン
実施時期	令和元年 6 月 12 日（水）
取組内容	「朝ごはんを食べようキャンペーン」は、若い世代や働く世代の朝食の欠食を減らすための啓発活動です。H27 年から毎年 6 月に食生活改善推進協議会と市内に工場があるポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)と協働で行っています。 名鉄西春駅の改札口付近でポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)の粉末コーンスープを 2000 個配布しました。朝食摂取を啓発するのぼり旗を設置し、「朝食を食べましょう」などと声をかけながら、通勤や通学中の方を中心に手渡しました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	刈谷市
取組の名称	地元農産物を活用した学校給食提供時における生産者の学校訪問
実施時期	6月19日
取組内容	6月17日（月）から21日（金）の愛知を食べる学校給食週間の中で刈谷市産の大豆を使用した料理が給食で提供されるのに合わせて、大豆の生産者が市内小学校の児童のもとを訪ね、作物が収穫されるまでの流れや、味の特徴などのお話をしました。また、お話の後、生産者と児童と一緒に給食を食べました。 