

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市（健康増進課）
取組の名称	「いっしょに楽しく食べる」の普及・啓発
実施時期	6月
取組内容	○ポスターの作成・配布・掲示 第3次さいたま市食育推進計画の目標のうち、令和元年度の重点目標である“「いっしょに楽しく」食べる”をテーマとし、小学生が描いた絵を使用したポスターを作成しました。 市内の保育施設、幼稚園、公立小・中・高校、放課後児童クラブ、公共施設等に配布・掲示しました。 家族や仲間などと食事や料理を楽しみ、人とのつながりを深めることを啓発しました。 ○広報誌、インターネットによる普及啓発 広報誌「市報さいたま」6月号、市WEBサイト、さいたま市の食育に関するポータルサイト「さいたま市食育ナビ」(http://www.saitamacity-shokuiku.jp/)に、第3次さいたま市食育推進計画の目標「さいたま市5つの『食べる』」等を掲載し、普及啓発を図りました。 第3次さいたま市食育推進計画の目標「さいたま市5つの『食べる』」 さ い た ま し 「三食しっかり」食べる 「いっしょに楽しく」食べる 「確かな目をもって」食べる 「まごころに感謝して」食べる 「食文化や地の物を伝え合い」食べる



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市（地域保健支援課）
取組の名称	健康づくり協力店普及促進事業
実施時期	6月
取組内容	1 目的 本事業は、市民の健康づくりのための環境整備の一環として、市民が飲食店等から食生活に関する情報等を受けることにより、自ら健康づくりを推進することができるよう、飲食店等におけるバランスメニューの提供および健康情報の発信を促進することを目的としています。 2 内容 （１）健康づくり協力店指定店舗の巡回支援（指定店舗数：59 店舗） 健康づくり協力店指定店舗に対し、健康づくり協力店店舗支援員が訪問し、店舗における実施状況の確認及び支援を行いました。 （２）健康づくり協力店の普及啓発 ① 健康づくり協力店を周知するため、ポケットティッシュを作成し、指定店舗を通じて配布をしました。 ※ポケットティッシュのデザイン ② さいたま市の食育に関するポータルサイト「さいたま市食育ナビ」(http://www.saitamacity-shokuiku.jp/)に健康づくり協力店の活動内容を掲載し、普及啓発を行いました。 ※「さいたま市食育ナビ」による普及啓発は、年間を通して行っています。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市 生涯学習総合センター（大砂土公民館）
取組の名称	親子料理教室
実施時期	6月
取組内容	小学生とその保護者で、小麦粉から餃子の皮・ラーメンを作り、一緒にたのしく食べました。  