

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 札幌市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 全域                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 取組の名称              | 「食育講演会 2019」の開催                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 実施時期               | 令和元年 6 月 20 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容               | <p>市民の食育への関心を高め、食を大切にする心を育成し、これらを実践しようとする市民を増やすことを目的とした講演会を開催しました。</p> <p>日 時：令和元年 6 月 20 日（木）14：00～15：30<br/>場 所：札幌市保健所（WEST19）5 階 講堂<br/>参加者：274 名<br/>内 容：</p> <p>札幌市から 「健康さっぽろ 21（第二次）中間評価から見える<br/>市民の食生活について」</p> <p>講師 札幌市保健所 食育・健康管理担当課長 榊原 隆子<br/>概要 「第 3 次札幌市食育推進計画」及び「健康さっぽろ 21（第二次）」の中間評価で見えてきた市民の健康と食生活の課題について説明しました。</p> <p>講演 「乳酸菌最新研究～腸内フローラと健康～」<br/>講師 ヤクルト本社中央研究所研究管理センター 所長 長南 治 氏<br/>概要 腸内細菌と健康のつながりについて、最新の研究結果をもとに説明があった。病気の予防やストレスなどと乳酸菌の効果についてエビデンスに基づく説明は大変わかりやすく、参加者にとって大変興味深い内容であったとともに、食生活を見直す機会となったと思われる。</p>  |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 札幌市                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 札幌市北保健センター、北海道大学保健科学研究院、カルビー、大塚製薬                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組の名称              | 北大カラダにえ～よ～展                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 実施時期               | 令和元年 6 月 8 日（土）                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 取組内容               | <p>北保健センターと北海道大学との連携により、健康づくりや食育についての啓発や情報提供を行いました。</p> <p>場所：北海道大学 北部食堂<br/> 対象：北海道大学榆陵祭の来場者<br/> 内容：献立作成体験コーナー<br/> 乳がん触診モデル展示<br/> お肌チェック、咀嚼力チェック、骨量測定、<br/> 血管年齢測定、肺年齢測定、スモーカーライザー等</p> <p>参加人数 200 人</p>  |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 札幌市                                                                                                                                                                                                                                     |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 札幌市西区                                                                                                                                                                                                                                   |
| 取組の名称              | 食育関係絵本の展示                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期               | 令和元年 6 月 3 日（月）～6 月 28 日（金）                                                                                                                                                                                                             |
| 取組内容               | <p>親子で楽しみながら食育を進めるきっかけを提供するため、こそだてインフォメーション内の絵本コーナーを利用し、食べ物に関する絵本の展示を行いました。（絵本コーナーでは貸出業務も行っています。）</p> <p>会場：西保健センター　こそだてインフォメーション「さんかくやまベエのへや」</p>  |