

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮崎市立青島保育所
取組の名称	野菜の栽培・観察・収穫 給食参観
実施時期	食育月間（令和元年 6 月 1 日～6 月 30 日）
取組内容	◎野菜栽培 5 月に植え付けをした野菜の水やりなど、子ども達が一生懸命に栽培に携わっています。 毎日、大きくなっていく野菜（ピーマン・ナスなど）にとっても関心を示すようになってきました。 収穫できた野菜は給食室に持って行って、その日の給食に入れてもらっています。苦手な野菜が自分達で作った野菜だからか、不思議と食べられるようになって喜んでいきます。 観察し、成長した野菜の絵を描くことで細かい部分まで会話の中にでてくるようになりました。 ◎給食参観 6 月 29 日（土）に保育参観のひとつとして給食参観をしました。子ども達が食べている給食の味をみていただき、彩のよさや薄味でもしっかりだしがきいていておいしいと感想をもらいました。 給食の先生にレシピもつくってもらって保護者に配布しました。 家庭での食事が重要視されなくなったと痛切に感じ、給食をヒントに保護者の皆さんが料理を楽しんでいると感じてもらえると家庭での食事の風景も明るいものになってくると思います。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	都農町
取組の名称	都農町食育・地産地消推進事業
実施時期	食育月間（令和元年 6 月 11 日）
取組内容	○学校給食への地域食材の提供 ・提供食材：豚肉（尾鈴豚スライス肉） ・提供数量：36kg ・調理品目：豚丼 町内小中学校合わせて 5 校に学校給食に使う食材の一部として、地域ブランドの一つである「尾鈴豚」の豚肉 36kg を提供しました。 この事業は昨年度から行われているもので、実施は 3 回目となります。 事業の実績確認として小学校 1 校に依頼をし、給食時の写真を撮らせていただきました。   

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	美郷町
取組の名称	フレイル予防教室
実施時期	食育月間（令和元年 6 月 19 日）
取組内容	「健康みやざき行動計画 2 1（第 2 次）」は生活習慣病の発症予防と重症化予防をすすめることを主な目的としており、県内で高齢化率 1 位である我町においては、高齢者のフレイル対策にも力を入れて取り組んでいます。 日頃の食生活を振り返りこれならできそう…と思えるような実習などを取り入れています。 ○実施日：6 月 19 日（水） ○対象者：西郷 小川区 まつぼり会メンバー 11 人 ○内容：講話「しっかり食べてフレイル予防！健康寿命をのばしましょう」 たんぱく質食品摂取メニューの調理実習 献立内容…麦ごはん、ブロッコリーとうずらの卵のオイスターソース煮 新玉ねぎと納豆の巾着焼き、トマトと胡瓜の塩麴和え もやしとニラのスープ ○実施状況：この時期は特に食中毒予防のため衛生に気をつけることや、フレイル予防にも重要な食事について、毎日必ずたんぱく質を加えて献立作りをすること、減塩をすることの意味などを話し、実習では身近な食材を使用したたんぱく質強化メニューを実施。

