

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 高知県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 香南市立赤岡小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組の名称              | 黒潮の子ども応援隊（地域学校協働本部）によるもりもりモーニング教室（朝食づくり教室）の開催                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 実施時期               | 6月25日（火）7：30～8：15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 取組内容               | <p>【目的】子どもたちの朝食摂取率の向上はみられるものの、食事内容には課題があります。そこで、黒潮の子ども応援隊が高知県教育委員会の事業を受け、子どもたちがいろいろな食材、旬の野菜等に触れ、食事のバランス、朝食の大切さを体感し、地域ボランティアに学びながら調理体験を重ね、つながりを深め、かつ自立して食事を作ることができるようになることを目的として開催しています。</p> <p>【対象者及び人数】参加希望児童（1～6年）16名、ボランティア3名、教員2名<br/>※朝食を欠食する傾向にある児童については、黒潮の子ども応援隊（ボランティア）及び教員から個別に家庭に働きかけ参加を促しています。</p> <p>【実施場所】赤岡小学校調理室      【学校開錠】学校長</p> <p>【実施内容】ごはんが炊けてみそ汁が作れる子どもの育成、安くて子どもでも扱いやすいもので作るおかず作りをボランティアの目標にし、朝食づくりをしています。</p> <p>前日16：00～ 米を研ぐ、だし、食器の準備（児童・ボランティア）<br/>当日 6：30～ 調理の準備（ボランティア）<br/>7：30 児童登校</p> <p>調理・配膳（児童・ボランティア）<br/>※ボランティアによる食育活動（調理指導、食育資料を活用した話）<br/>食事・お皿洗い（児童）<br/>8：15 児童は教室へ</p>     <p>お米1合は180mlであること、計り方、研ぎ方から体験しながら教わります。</p> <p>※食育推進支援事業（食事提供活動支援事業）…児童生徒に朝食の食事提供活動を実施するボランティアに対して食材、資料、情報等の提供を行い、ボランティアによる食事提供活動への理解を深め、活動を充実させる。また、ボランティアによる食育活動を推進することにより、児童生徒の健康的な生活習慣に関する意識を高め、朝食の重要性の理解促進、自分で食事を選択する力等の育成を図る。（高知県教育委員会 保健体育課）</p> |

【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |      |           |     |    |           |      |      |      |           |      |      |           |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|-----|----|-----------|------|------|------|-----------|------|------|-----------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 高知県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |           |     |    |           |      |      |      |           |      |      |           |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 香美市<br>香美市立大宮小学校                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |      |           |     |    |           |      |      |      |           |      |      |           |
| 取組の名称              | 給食委員会による残食調べの取り組みについて                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |      |           |     |    |           |      |      |      |           |      |      |           |
| 実施時期               | 6月10日（月）～6月14日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |     |    |           |      |      |      |           |      |      |           |
| 取組内容               | <p>本校では、食育月間である6月に給食委員会の児童の提案により「残食調べ」の取り組みを実施しました。新学期が始まり数か月がたち、子どもたちの緊張感も解けてきました。また、じめじめした気候からも給食の残食が少しずつ増えてくる時期です。</p> <p>全校で取り組むことにより学級で残食を減らそうと考える機会にし、これから食欲が落ちてくる夏に向けての意欲付けをしていきたいです。</p> <p>毎日の結果については、給食委員会が児童玄関前・職員室横に掲示し、全校児童、全教職員が確認することができるようにしました。</p> <p>また、評価方法については、全校集会で全クラスを評価することにしました。</p> <p>完食した学級は「パーフェクトで賞」・完食しようと努力していた学級は「がんばったで賞」の賞状を渡しました。</p> <p>【6月10日～6月14日の残食率と前週との比較】</p> <table><tr><td></td><td>主食</td><td>おかず</td><td>備考</td></tr><tr><td>6月3日～6月7日</td><td>2.8%</td><td>3.9%</td><td>(前週)</td></tr><tr><td>6月10日～14日</td><td>2.3%</td><td>2.5%</td><td>(残食調べ実施週)</td></tr></table> <p>前週と比較した結果、主食は0.5%、おかずは1.4%の残食が減ったことが分かりました。全校で取り組み、毎日評価した結果だと考えます。今後も継続した取り組みと声掛けを続けていきたいです。</p> |      | 主食        | おかず | 備考 | 6月3日～6月7日 | 2.8% | 3.9% | (前週) | 6月10日～14日 | 2.3% | 2.5% | (残食調べ実施週) |
|                    | 主食                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | おかず  | 備考        |     |    |           |      |      |      |           |      |      |           |
| 6月3日～6月7日          | 2.8%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3.9% | (前週)      |     |    |           |      |      |      |           |      |      |           |
| 6月10日～14日          | 2.3%                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2.5% | (残食調べ実施週) |     |    |           |      |      |      |           |      |      |           |





【様式 1】

① 食育月間の取組

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名 | 高知県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名 | 四万十町<br>四万十町立北ノ川保育所                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組の名称              | 食育活動<br>菜園活動とお茶摘み体験                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 実施時期               | 6 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 取組内容               | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育体験を通して、野菜作りをし、出来る過程を知ります。また、園だよりやクラス便りで活動の様子を知らせ家庭でも食材についての話題ができるようにしていきます。</li> <li>・お世話をしてくれた保護者、祖父母、苗を頂いた方に感謝の気持ちを持ちます。</li> </ul> <p>【対象者】</p> <p>取り組み（3～5 歳児 11 名）全児童（20 名）でいただきます。</p> <p>【内容】</p> <p>○地域の方に野菜の苗（ピーマン・茄子・キュウリ・甘唐辛子・ゴーヤ、落花生）をいただき草引きや土を混ぜるなど土づくりをします。（肥料は油粕と苦土石灰を職員がまきます）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎朝当園後に水をやり、草を引き、生長を確認します。</li> <li>・図鑑を見ながら、苗と野菜を結び付けます。</li> <li>・虫に食べられていないか、花が咲いたか、実がなり始めたかなどを観察します。</li> <li>・収穫時には調理師さんが工夫し、その日の給食に提供してくれます。</li> <li>・収穫量が多くなると、各児が順番に持ち帰り、家庭で味見をしてもらいます。</li> </ul> <p>○お茶摘み体験をします。地域の方の協力を頂き小学生と共に お茶摘み体験を行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・園に帰り炒る、揉む、干すなどの体験を通してお茶を作り、天の恵みで乾燥したお茶を誕生会でいただくとともに、各家庭に持ち帰り試飲してもらいます。</li> </ul> <p>【取り組みを通して】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・土づくりや草引きでは「暑い」「もう疲れた」という声も聞こえてきました。「野菜を作る時はみんなこうやって作りゆうがで。大変だね。大切にいただこうね」と話をし作ってくれる方に感謝の気持ちが芽生えるように話しかけました。</li> <li>・一番先にキュウリがなり始めました。見付けた子どもは「あっ！赤ちゃんが生まれた！！」と大喜びでした。また、「朝キュウリを持った時、ここが痛かったのに、もう痛くないよ。」と収穫直後の胡瓜と夕方持ち帰る時の胡瓜の違いに気付きました。</li> <li>・保護者が「いい経験をさせてくれて有難いです」と畑周辺の草を刈ってくれましたた。</li> <li>・自分達が作った野菜に興味をもちながら給食を食べることが出来ました。</li> <li>・3 大栄養素の表と見比べながら、栄養に興味をもって食べる事が出来ました。</li> </ul> |