

【様式 2】

②食育月間以外の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	鳥取県子ども家庭育み協会
取組の名称	鳥取県保育所（園）食育研修会
実施時期	平成30年10月13日（土）
取組内容	1. 趣旨 乳幼児の「食」は、子どもの心身の成長・発達に重要であることはもちろんのこと、体験を通して学んだ食に関する知識や技術は、その後の数十年における食習慣や食生活に影響を与えることが明らかになっています。 子どもが料理を通じて五感を使い、食材と向き合う体験を広げて豊かな感性を育てる活動を長年にわたり実践されている先生から乳幼児期の食育について学び、理解を深めるための研修会を開催しました。 2. 内 容 講演『「食」で『育む』生きる力』 サカモトキッチンスタジオ 主宰 坂本 佳奈 氏 3. 参加者 鳥取県内保育所（園）職員（給食担当者、保育士等）、 鳥取県内幼稚園職員等 77名

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鳥取県
取組市町村名 取組団体・企業名	どんぐり保育園
取組の名称	食育活動
実施時期	年間通じて
取組内容	< 4 月 > ・給食の食材のスナップエンドウの筋取りをしました。(5 歳児 23 人) 塩ゆでして給食の時に食べました。 ・たけのこの皮むきをしました。(4 ～ 5 歳児 30 人参加) 給食で煮物にして食べました。 ・さやいんげんのさや取りをしました。(4 ～ 5 歳児 30 人参加) 給食でスープで食べました。 < 5 月 > ・ヤクルトさんの健康教室に参加しました。「元気なうんち」のお話を しんで聞きました。(2 歳～ 5 歳児) 89 人参加 当日の給食は野菜を積極的に食べる様子が見られました。 ・スナップエンドウの筋取りをしました。(4 ・ 5 歳児 30 人参加) 給食の春野菜スープに入れて食べました。色鮮やかで喜んでいま した。 < 6 月 > ・ 5 歳児が栽培した菜園のミニトマトを収穫して食べました。トマトが 苦手な子もおいしく食べました。(3 歳以上児 65 名参加) < 9 月 > ・お月見団子を有志の祖母と一緒に作る。みたらし団子のおやつにして 食べました。粉から作って興味津々でした。(3 歳上児 65 名参加) < 12 月 > ・有志の保護者と一緒にお餅つきを楽しみました。保護者さんを大きな 声で応援したり、4 ・ 5 才は杵でつく、丸める体験をしました。つき たてのおもちを少しずつお味見しました。(1 歳以上児 100 名参加) < おにぎり遠足 > ・ 4 月、5 月、6 月、に各月 1 回実施しました。 おにぎりを家庭で用意していただき、副食を給食で提供しました。 外で食べるおいしさと、お母さんのおにぎりを味わいました。 たっぷりな時間を外で遊びました。(3 歳～ 5 歳児 65 人参加) < 給食ビデオ参観と試食会 > ・園での食事の様子に家庭の姿とは違う姿を見て、成長を感じる感想 が多く寄せられました。(各クラス 1 回実施しました。)