

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	守山市
取組の名称	「わくわく食育クラブ」での収穫体験および調理・試食体験の実施
実施時期	10月12日（金）、11月1日（木）、12月18日（火） （1月26日（土）、2月7日（木）にも実施予定）
取組内容	産官学が連携して作る「もりやま食のまちづくりプロジェクト」において、地場産物の収穫体験および調理・試食体験を組み合わせた食育体験事業「わくわく食育クラブ」を実施しました。 ・対象者：市内在住の親子（幼児とその保護者） ・内容：収穫体験と調理・試食体験を毎回行う食育体験事業です。 収穫体験は市内の農場や漁港にて行い、その後、収穫した食材を使用した調理や試食体験を行いました。 収穫体験場の提供や講師は、「もりやま食のまちづくりプロジェクト」に参加する団体・企業・行政のメンバーが行いました。 ・日程：10月12日（金）もりやまの梨畑遠足&梨のサラダ&おやつ （台風による影響のため、収穫体験はかぼちゃ畑に変更） 11月1日（木）芋ほり体験&さつまいもご飯 12月18日（火）おうみの伝統野菜「守山矢島かぶら」収穫&郷土料理 1月26日（土）もりやま琵琶湖漁業体験&しじみ味噌汁 2月7日（木）キッチンハーブの寄せ植え体験&守山いちご畑での食べ比べ ・定員：各回親子20組 ・参加費：各回2,000円



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	栗東市
取組の名称	にこにこ広場
実施時期	平成 30 年 7 月 12 日 10 : 00～11 : . 30
取組内容	対象：栗東市在住の 0 歳児親子 定員：40 組 内容：○離乳食の話 ・離乳食のすすめ方と注意点 ・噛むことの大切さについて ・一緒に食べることの大切さについて ○質疑応答 栗東市の子育て支援センター・保育園・幼稚園・幼児園・ひだまりの家・児童館などが協働で行う市内在住の 0 歳児親子のためのイベントのコーナーの一つに離乳食コーナーがあります。グループ分けされた 0 歳児親子が話を聞いたり、質問をしたりできるので、実際に悩みや疑問を持っておられる方も安心して離乳食をすすめることができます。 栗東市の管理栄養士が、市で推奨する離乳食のすすめ方の資料やパネルを使用しながら説明する他、栗東市の子育て支援センターが作成する資料や保育園で人気のレシピなどを配布し、家庭での食育が充実するよう図ります。 当日の講話は健康増進課・管理栄養士が、その他会場の準備や資料の配布、説明などを地域子育て支援センター職員が行っています。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	栗東市
取組の名称	離乳食講座～初期・中期～
実施時期	平成 30 年 5 月 30 日、8 月 29 日、10 月 24 日、2 月 27 日 10 : 30～12 : 00
取組内容	対象：栗東市在住の 0 歳児（4～10 ヶ月）親子、第 1 子に限る 定員：20 組 内容：○離乳食の基本の作り方を見て知る だしの取り方、おかゆの作り方、鮭のクリームあんかけ（中期・後期）、 ほうれん草（初期、中期、後期）、にんじん（初期）、じゃがいも（初期） ○取り分けレシピの紹介 ほうれん草のお浸し、昆布の佃煮 ○離乳食の話 ・ミキサー、フードプロセッサーなどの取り扱いについて ・蜂蜜、黒砂糖の使用の注意事項について ・大人と一緒に食事をする大切さについて ・噛むことについて ・食物アレルギーについて ○質疑応答 H22 年度から栗東市の地域子育て支援センター 主催、健康増進課が協働し、年に 4 回行っています。 支援センターと健康増進課でレシピや内容を決定し、それに基づく講話の内容 と資料の作成、当日の調理の実演を健康増進課・管理栄養士が、広報、フェイス ブック、センターだよりなどを使用しての啓発、当日の受付、準備、試食の調理 などを子育て支援センターが担っています。 その都度方法、メニューを見直し、よりよい内容を提供できるように見直しを 図っています。 参加者は実際の調理を見ることで手順を知る、試食で舌触りを知る、といった 体験が出来ます。また、疑問に感じていることを栄養士に質問する時間を設ける ことで、保護者の離乳食に対する不安を解消しています。 毎回参加希望者が多く、受付 1 時間で定員になることもあります。回数や内容 に関しては、一年の講座を振り返り、毎年見直すようにしています。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	彦根市 彦根市食育推進委員会
取組の名称	ひこね食育マルシェ
実施時期	平成 30 年 12 月 9 日（日）
取組内容	1 概要 彦根市の食の中核である彦根総合地方卸売市場(株)が開催する「日曜市」の場 を利用し、生産から消費にいたるまで、食育にかかわる者が密接に連携するこ とで、食育の大切さと食に対する正しい知識を啓発し、市民全体の食育への関 心を高めることを目的に、学校、企業、地域団体、行政機関等で構成される彦 根市食育推進委員会の主催で、「ひこね食育マルシェ 2018」を開催しました。 2 参加者 日曜市に来所された方 3 内容 ・食育手作りおやつ「桜エビのパリパリチーズ」の試食 (滋賀県栄養士会 地域活動事業部 彦根地区) ・具たくさん味噌汁の試食 (彦根市健康推進員協議会) ・旬の果実・湖魚の提供 (彦根総合地方卸売市場) ・近江米「みずかがみ」又は「魚のゆりかご水田米」の PR&試食用 2 合すく い取り (湖東農業農村振興事務所 農村普及課) ・ポップコーンの試食・各園で収穫した野菜を紹介する写真展示 (彦根市保育協議会) ・生ごみ堆肥で作られた作物の販売&さつまいもの試食、生ごみ減量の取組 紹介 (彦根市生活環境課) ・学校給食センター見学会 (彦根市学校給食センター)