

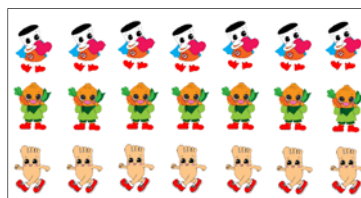
②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	岐阜県
政令指定都市名	
取組市町村名	関ヶ原町
取組団体・企業名	
取組の名称	親子料理教室の開催
実施時期	7、8月
取組内容	小学校 PTA と町食生活改善協議会が協働し、料理教室を開催しました。 日時：平成 30 年 7 月 24 日、31 日、8 月 7 日（火） 18:00～20:30 場所：健康増進センター調理室 参加者：親子 70 名 食生活改善推進員 17 名 町栄養士 1 名 内容：食育の話（朝食の大切さ、共食について、アレルギーについて） 手洗いの仕方、計量の仕方 調理実習 （＊豚肉と小松菜のまぜご飯、焼き春巻き、オリジナルスープ、白桃ゼリー） 背景として両親が共働きでコミュニケーションの場が少なくなっていることから、児童が保護者と一緒に調理することでコミュニケーションの向上並びに、食に対して関心を高めてもらうこと、家でのお手伝いのきっかけづくり、を目的として夏休みに親子料理教室を開催しました。 食生活改善推進員が講師となり、家にある食材で、かつ旬の夏野菜を利用したメニューを各日 8～10 組の親子が調理・会食しました。 参加者からは、「子供たちと協力して、作ることの楽しさ・大変さを体験でき、貴重な時間を過ごせました」、「親子でゆっくり時間を使ってできてよかったです」などと意見を頂き好評でした。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	多治見市
取組の名称	朝食月間の取組
実施時期	11月
取組内容	「第2次たじみ健康ハッピープラン」では、重点課題である食生活対策の展開として、11月を朝食月間とし、朝食摂取・毎食野菜摂取の推進に努めています。平成30年度では市内の公・私立幼稚園、公・私立保育園小規模保育園の全30施設（約3,000名）へ朝食月間啓発用チラシと『毎食野菜を食べよう！～ゴールを目指して1週間チャレンジ～』シートとシールを配布しました。 また、上記幼稚園・保育園の他市内の小中学校や体育館、図書館等全90施設に『早ね・早おき・朝ごはん』のポスター掲示を依頼しました。 <u>朝食月間啓発用チラシ</u> ・早ね早おきの効果、朝ごはんの効果について ・朝ごはんのポイント ・主食、主菜、副菜の役割について。 ・野菜の効用、食べることのメリットについて <u>毎食野菜を食べよう！～ゴールを目指して1週間チャレンジ～』シートとシール</u> ・1週間分の食事について朝、昼、夕、それぞれ野菜を食べたら子どもがシールを貼ります。 『早ね・早おき・朝ごはん』のポスター ・若い世代を対象とした朝食の目安量 ・主食、主菜、副菜の役割について ・野菜の効用、食べることのメリット



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	恵那市
取組の名称	えなしこどもフェスタでのブース出展 「ごはんでピザ」を作ろう
実施時期	平成30年7月22日（日）
取組内容	えなしこどもフェスタにて平成29年度エーナ健幸レシピコンテスト金賞「ごはんでピザ」を調理・試食するブースを恵那市食生活改善連絡協議会と出展しました。 ●えなしこどもフェスタ 目的：未来を担う子どもたちに多くの人とふれあい、様々な体験ができる機会を与え、そこからえられる発見や感動、物事に打ち込む充実感を通し、子どもの感性や創造性を養う。また、子どもたちが自らの手で何かを作り上げる喜び等を感じることで、子どもたちの今後の成長に寄与することを目的としました。 場所：恵那市文化センター 対象：小学生、幼稚園児、保育園児、未就園児 ●「ごはんでピザ」を作ろう 【参加者】75名 【内容】「ごはんでピザ」の調理・試食 食改員による健康の話（ジュースの砂糖量・朝食・野菜について等） 【参加者の様子】 トマトが嫌いな子が、がんばって1つのせて食べることができました ナスは嫌いだが今回はおいしく食べることができました 等   「ごはんでピザ」の調理と試食を通して、料理することに興味をもつきっかけ作りや、苦手な野菜をおいしく食べれる良い機会となりました。