

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	本庁保健福祉部健康増進課・いわき市・いわき商工会議所 (対象：全域)
取組の名称	目指せ！健康長寿フェスティバル 2018 in いわき
実施時期	平成 30 年 11 月 3～4 日
取組内容	健康をテーマとしたイベントを開催し、食生活についても「減塩&野菜を食べよう」キャンペーンの一環として啓発しました。来場者は約 6,000 名でした。 ・I-1 グランプリ…1 品に 120g 以上の野菜を使用した「野菜たっぷりメニュー」をイベント開催自治体内の飲食店から募り、喫食した県民の投票により No1 を決定しました。 ・管理栄養士や歯科衛生士、食生活改善推進員による健康相談ブースを設けました。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	本庁農林水産部農業振興課 (対象：いわき市)
取組の名称	親子で遊ぶ・学ぶオーガニック（有機栽培）じゃがいも掘り取り体験会
実施時期	平成30年7月26日
取組内容	目的：有機・エコ農産物の消費・流通拡大を図るため、子育て世代を対象としたセミナー開催により有機農業への理解を深める 内容：子育て世代の保護者を対象として、有機農産物や有機農産物の表示制度についてのセミナーを行うとともに、有機農産物が生産されている畑で、親子による収穫体験を行い、有機農業への理解を深めた。 対象者：いわき市内の幼稚園（児童、保護者 30 名）  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	須賀川市 須賀川市食生活改善推進委員会
取組の名称	男性のための健康料理教室
実施時期	平成30年10月22日・11月16日・12月21日
取組内容	・男性住民を対象とした料理教室を実施しました。3回1コースで料理の基本を中心に学習と調理実習を行います。 〈実施内容〉 ①米とぎからだしをとるまで ②材料の切り方の基礎 ③ひと手間かけておいしい料理 ※終了後は、希望者はOB会に入会し、料理を続けていくことができます。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	西会津町
取組の名称	学童期への食育 おやこの食育教室
実施時期	平成30年11月11日
取組内容	公民館の放課後子どもクラブの小学生と保護者が参加し、おにぎらず・焼き春巻・豆乳豚汁の調理実習を行いました。 子どもたちに野菜の皮むきから切ったり、混ぜたり、包んだりすべて体験してもらい、保護者にはできるだけ見守ってもらいました。 特に昆布とかつお節のだしのとり方やうす焼き卵を焼く作業は、男子も女子も喜んで行っていました。 保護者からは「嫌いなものも自分で作ると食べたので驚いた。」「普段教える時間がないが、意外とできていた。」など、家でもやってみたいとの感想がありました。

