

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	栃木県・栃木サッカークラブ 栃木県食生活改善推進員協議会・とちぎ食育応援団
取組の名称	栃木サッカークラブホームゲームにおける食育啓発活動
実施時期	平成 30(2018)年 10 月 7 日 (日)
取 組 内 容	栃木サッカークラブが主催するホームゲームにおいて、ホームゲームキックオフ前の時間帯に栃木県グリーンスタジアムイベントエリアにおいて、食育啓発活動を実施した。親子連れなどのサポーターが「食」について、楽しく学ぶ機会となった。 (1) 栃木サッカークラブ選手による特設ステージでの食育トークショー ミニトークショー及び食育〇×クイズが実施された。選手の生トークに、サポーターのみなさんは興味津々。選手の普段の食生活の一端に触れられる貴重な機会となった。 (2) ブースでの食育体験食育関連団体による食育啓発活動 特設テントブースにおいて、食育関連団体が食育を楽しみながら学べる体験活動を実施した。 ①栃木県食生活改善推進員協議会 「1日に必要な野菜の量を当てよう！」 カットされたいろいろな野菜を選び、1日の野菜の摂取目標量である 350 g がどのくらいの量なのかを当てる体験。サポーターのみなさんは、「こんなに多いの？」などと驚きながら、必要量を体感した。 ②とちぎ食育応援団（よつ葉生活協同組合） 「箱の中は何だろうな？」クイズ 箱の中に入れられた野菜や果物を触って当てるクイズ。見えない食材を触ることが新鮮な様子で、おそろおそろ箱の中に手を入れて感触を確かめていた。



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇都宮市
取組の名称	もったいない生ごみ減量化事業
実施時期	通年実施
取 組 内 容	1 事業の目的 「もったいない生ごみ」などの食品ロスを削減するため、イベントや分別講習会・子ども向けの環境出前講座など、あらゆる機会や媒体を活用し、市民一人ひとりの意識・行動改革に向けた周知啓発の強化を図るとともに、外食・小売等の各事業者との連携による食べ切り・使い切りを推進しています。 2 実施内容 自治会等における分別講習会や「フェスタ my 宇都宮」等のイベントなどにおいて、食品の食べ切り・使い切りを推進する「もったいない残しま 10！」運動に関する周知啓発を実施するとともに、市イベントに併せてフードドライブ（イベント当日及びイベント 2 週間前から事前受付）を実施するなど、食品ロス削減に向けた取組を推進しています。 3 対象 一般市民 4 参加人数等 - 自治会での分別講習会：1,831 人（46 回開催） - スーパー店頭等での啓発活動：168 人（4 回開催） - 施設見学会：51 人（3 回開催） - 環境出前講座：154 人（6 回開催） - 各種イベント：192 人（フェスタ my 宇都宮） - フードドライブ※：558.1 kg（632 点） ※ フェスタ my 宇都宮、チャレンジもったいない、もったいないフェア、食育フェアにて実施（事前受付含む）  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	高根沢町
取組の名称	「おやこ食育教室」の実施
実施時期	9月29日（土）
取組内容	1 目的 11月7日（水）全町一斉の「お弁当の日」に向けて、親子で栄養バランスを考えたお弁当の品をつくり、親子で食に対する関心を高める。 2 内容 ・栄養バランスについて学びます。 ・作る品について、作り方を学びます。 ・親子で調理し、お弁当箱につめます。 ※参加者負担金 親子1組300円。 ※親子1組でお米1合を持参。 3 参加対象者 ・町内の小学校1年生～6年生の親子12組 4 実施内容 ・講師は町保健センターの管理栄養士。 町食生活改善推進員協議会の方が2名補助でつきます。 ・食事バランスについて、栄養士からバランスのいい食事について話を聞きます。 ・作る品について、栄養バランスなど学んだことも踏まえながら、作り方の説明を聞きます。 ・親子で調理します。 作る品「おにぎり、焼き春巻き、れんこんとひじきのカレーきんぴら」 調理中も、調味料の量り方や包丁の使い方・フライパンなどで火を扱う時の注意点などを子ども達に教えながら、子どもたちが主体的に調理します。 ・お弁当箱に品をつめます。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	那須町 (教育委員会、農林振興課連携事業)
取組の名称	那須町 Teen' s RADIO PROJECT (教育委員会、農林振興課連携事業)
実施時期	平成 30 年 9 月～11 月
取組内容	○日時 平成 30 年 11 月 11 日午後 7 時～7 時 55 分(生放送) ※その他 9 月～10 月にかけてワークショップ、現地取材を実施 ○場所 エフエム栃木 ラジオスタジオ ○参加者 町内中学生 8 名 ○内容 中学生がラジオ番組制作と生放送に挑戦する企画を実施しました。メディアを活用し、農業の大切さと郷土愛、コミュニケーションを育むとともに、町の基幹産業である「農業」を教材として活用することで、食育や地産地消の推進を目的としています。 今回のテーマは「チーズ」とし、3 回のワークショップで、話し方、インタビューの仕方などを学んだあと、実際にチーズ生産者の方を取材し、番組制作を行いました。 写真 1  写真 2  ←取材の様子 写真 3  ↑生放送の様子 写真 4 