

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	県（下北地域県民局管内）
取組の名称	食育の啓発イベントの実施
実施時期	7～11月
取組内容	(1) 下北の産直市「しもきたマルシェ」での啓発活動 ア 食育クイズの実施 7～10月の毎月第2日曜日に、むつ市ミルク工房ボンサーブで開催した、下北の産直市「しもきたマルシェ」において、子どもから大人までを対象に、食育に関するクイズを実施しました。 開催日：7月8日 食育かけっこクイズ、 8月12日、9月9日、10月14日 クイズラリー 【全4回】 参加者：約100名 イ 地産地消料理体験（「串ベジ天ぷら」）の実施 地域農業の情報発信及び地元消費者との交流を図るため、むつ下北地区指導農業士会の協力により地元産の野菜や果物を串に刺して揚げる「串ベジ天ぷら」の料理体験を実施しました。 開催日：10月14日 参加者：約100名 (2) 地元食材の活用推進を目的とした料理教室（「食べて応援！しもきた“食の体験”～ぜひとも家庭に届けたい下北のおいしい食材」）の開催 開催日：11月11日（日） 会 場：むつ市中央公民館 ア 親子料理教室（参加者：28名） 実習メニュー「東通牛と下北野菜のオリジナルカレー」 イ 大人料理教室（参加者：13名） 実習メニュー「ふのりのチーズ味噌貝焼き」「下北アヒージョ」 ウ 郷土料理教室（参加者：19名） 実習メニュー「世界に一つだけの菊べこもち」
	

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	八戸市
取組の名称	伝統野菜を使用した料理教室とカフェの実施
実施時期	7月、11月
取組内容	伝統野菜の継承と食材としての魅力を高め、地域の食文化の発信力向上による地域活性化に資することを目的として、伝統野菜を使用した料理教室や伝統野菜カフェを実施しました。 (1) 八戸伝統野菜を使った子ども料理教室 開催日：平成30年7月22日（日） 会 場：八戸ポータルミュージアム 4階 食のスタジオ 対 象：4才～小学生 参加者：10名 内 容：八戸の伝統野菜である「糠塚きゅうり」と八戸産の夏野菜をつかった料理教室を実施。 （メニュー） じゃじゃ麺、八戸ミニトマトサラダ、糠塚きゅうりのチャンプルー （講師）食育料理家 なぎさなおこ氏 (2) 八戸伝統野菜カフェ 開催日：平成30年7月22日（日） 会 場：市内飲食店 ブロンズグリル 参加者：23名 内 容：糠塚きゅうりをつかったハンバーガーとサイドメニューを楽しむ食事会を実施。 （講師）ブロンズグリル オーナーシェフ 澤内昭宏氏 (3) 食用菊と秋野菜を使った親子料理教室 開催日：平成30年11月3日（土） 会 場：八戸ポータルミュージアム 4階 食のスタジオ 対 象：親子（4才以上の子どもとその保護者） 参加者：8組16名 内 容：八戸伝統野菜である「食用菊」と秋野菜をつかった料理教室を実施。（メニュー） ちらし寿司、八戸せんべい汁、サラダ、白玉 （講師）食育料理家 なぎさなおこ氏

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	風間浦村
取組の名称	全校給食の実施による食育教室
実施時期	12 月
取組内容	学齢期の正しい食事の摂り方や、望ましい食習慣の定着、食を通じた豊かな人間性の形成等により、心身の健全育成を図ることを目的に、「おせち料理」をテーマに食育教室として調理実習と給食を実施しました。 学校給食を経験したことがない児童が全校で同じ食材を食べることにより、同じ食事を共有する楽しさや健康に良い食事の摂り方など、望ましい食習慣の形成を共有することができました。また、テーマを「おせち料理」にしたことで、伝統的な食文化へ触れる機会にもなりました。 開催日：平成 30 年 12 月 7 日（金） 実施場所：風間浦小学校 対象：風間浦小学校全校児童 内容： ・全校給食 （メニュー） おせち料理（だて巻き、紅白なます、煮あえ、にしめ、若鶏の五目蒸し、黒豆、さつまいもきんとん） 温かいそうめん ババロア ・調理実習（6 年生） さつまいもきんとん、紅白なます

