

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	岩沼市
取組の名称	食育啓発事業 エフエムいわぬま番組「なるほど！食育カレンダー」
実施時期	通年 放送日、毎週月曜日 18：15～18：30、再放送金曜日 8：00～8：15
取組内容	平成 22 年度より、エフエムいわぬまにおいて食育啓発番組を放送 現在は月 4 回の「なるほど！食育カレンダー」を放送。 定期的な食の情報発信による市内全体への食育啓発を目的としており、健康増進課の管理栄養士を中心に、市内小・中学校・保育園の食育担当者が企画し、出演している。 内容 テーマに沿った話や簡単なレシピなど、食育啓発につながるようわかりやすい内容となっている。 放送テーマ 第 1 週：おすすめ満足めし 安くて、簡単に作れ、おいしい栄養バランスのとれたレシピを、平成 29 年度に市で作成した「おいしく栄養バランスのとれるスピード料理レシピ集」よりレシピと共に健康づくりワンポイントを紹介。 第 2 週：季節の食育-学校・保育所食育編 学校・保育所で行った行事や、栄養指導等の食育活動の様子を市内小・中学校・子ども福祉課の栄養教諭、栄養職員、管理栄養士が紹介。 第 3 週：食のなやみ解決します なかなか聞けない食に関する悩みを、管理栄養士がラジオドラマ仕立てで分かりやすく解説。 第 4 週：我が家の自慢料理 各家庭のおすすめレシピを、ゲストより紹介、健康のために工夫していることなども話す。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	登米市
取組の名称	みんなの食育学習会 in 登米
実施時期	平成 30 年 10 月 26 日（金）、10 月 27 日（土）、10 月 31 日（水）
取組内容	【目的】健康増進に関する協定を結んでいる企業や地元企業、食生活改善推進員との共催で開催し、それぞれの強みを活かしながら、市民の皆さんが日頃の食生活を見直し家族の健康を考える機会となるよう、実践に結びつく健康教育を実施しました。 【開催日・場所・参加者数】 ① 平成 30 年 10 月 26 日（金） 豊里公民館 28 人 ② 平成 30 年 10 月 27 日（土） 迫公民館 30 人 ③ 平成 30 年 10 月 31 日（水） 中田石森ふれあいセンター 30 人 【内容】 ① 登米市の健康に関する情報提供 ② 栄養士によるセミナー「元気な毎日を過ごそう！」 ③ 企業による情報提供 ④ 個別栄養相談 ⑤ 食生活改善推進員による体験、展示 ・みそ汁のだしの違いによるのみ比べ ・1 日野菜摂取目標量 350g 及び野菜料理 5 皿の展示 関係する企業、団体、行政が連携し、それぞれの強みや特徴を活かした学習会となりました。体験を通じて、バランスがとれた食事や野菜摂取に関する理解が深まり、生活を振り返るよい機会となったとの感想もいただきました。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮城県仙南保健福祉事務所
取組の名称	つたえる・つながる食育ワークショップ
実施時期	① 平成 30 年 9 月 21 日（金）午前 8 時 55 分から午前 10 時 35 分まで ② 平成 30 年 11 月
取組内容	●若い世代が食について学び、学んだことをメッセージカードとして表現することで、ワークショップから得た知識の定着を図り、参加者から家族にメッセージカードを贈呈すること等で、知識の波及を図りました。また、実施にあたっては、若い世代を対象とした取組みの推進につながるよう、地域の食育推進関係者・団体間と連携しました。 〔対 象〕① 宮城県白石高等学校専攻科看護科 1 学年の生徒（39 名） ② 宮城県白石高等学校及び同校専攻科看護科の生徒（計 950 名）、白石市健康福祉まつり来場者等 〔連携先〕宮城県白石高等学校、みやぎシニア食育コーディネーター、白石市、白石市食生活改善推進委員会、大河原地方振興事務所、大河原教育事務所 〔内 容〕【つたえる・つながる食育ワークショップ】 ①ワークショップ ・講 話「たっぷり野菜はじめよう」（みやぎシニア食育コーディネーター担当） 1 日の野菜摂取目標量や野菜の栄養についての講話 ・演 習「1 日に摂りたい野菜の量はどれくらい？」 1 日の野菜摂取目標量（350 g）分の野菜の計量体験 ・製 作「ベジプラスメッセージ！～今日学んだことを家族に伝えよう～」 家族の野菜摂取量増加に向けた「ベジプラスメッセージカード」を製作 ②ワークショップ結果からの波及 ・作成したメッセージカードについて生徒から家族に贈呈 ・本事業を元に当所でリーフレット及びポスターを製作し、宮城県白石高等学校での全校配布、白石市健康福祉まつり等での展示を実施 〔 演 習 〕  〔 製 作 〕   〔 メッセージカード（一部） 〕

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	登米市
取組の名称	登米の恵みを ” いただきます” プロジェクト 「親子で育てて食べよう野菜チャレンジ」
実施時期	平成 30 年 9 月 2 日（日）～11 月 17 日（土）
取組内容	【目的】子どもの頃から食をとおり、「いただきます」の意味の理解と健康への関心をもつことができるよう、地域の農産物生産者や事業者等と連携し、食と農の体験学習の機会を提供するものです。 【対 象】 市内の幼児（4～5 歳児）とその家族 7 組 【実施内容】 ① 平成 30 年 9 月 2 日（日）道の駅みなみかた キャベツ・白菜苗を植えつけ ② 平成 30 年 11 月 17 日（土）南方保健センター キャベツ・白菜を使った簡単クッキング ※各家庭での栽培・観察・収穫 9 月～11 月 参加者からは、実際にキャベツや白菜の育ちをとおりして、親子で話すきっかけになりました。また、食べ物をいただけることへのありがたさをあらためて感じました等の感想をいただきました。
	

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	登米市
取組の名称	登米市子どもまつり 食育コーナー
実施時期	平成30年9月23日（日）
取組内容	【目的】登米市こどもまつりの場面により、子どもや親世代、さらには祖父母世代に「食」の大切さを考えてもらう契機を提供するため、関係機関と連携し実施しました。 【場所】迫体育館・迫公民館 【実施内容】 ◆体験・展示コーナー（登米市・登米栄養士会） ・体験（子ども向け） 野菜折り紙、お弁当つめ、食材カードつり等 ・体験（大人向け）体組成計測定 ・展示ー体脂肪、食品に含まれる糖分、脂肪分 ◆学校給食メニューの試食提供・学校給食メニューレシピ提供（地産地消推進店） ◆簡単野菜料理の試食・レシピ提供（食生活改善推進員協議会） 野菜摂取目標量 350 g の展示等 ※食育スタンプラリーにより、食育コーナーをまんべんなく見て、体験してもらえるよう工夫しました。 【参加者の感想より】 ・いろいろな体験や試食があつてとても良かった。 ・自分にも作れそうなメニューだったので、家でも作ってみたい。

