

(様式 1)

「食育月間」の取組実績

所属名（群馬県立図書館）

取 組 の 名 称	群馬県立図書館・企画資料展示 「6月は食育月間！～正しく学んで、すこやかに」の開催
取 組 内 容	内 容：図書館を利用する子どもから大人までを対象に食育に対する理解を深めることを目的として、食育及び食に関する当館所蔵資料の展示・閲覧・貸出を実施しました。 期 間：平成 30 年 6 月 6 日(水)～7 月 8 日（日） 会 場：県立図書館 1 階ロビー・中央図書室・新聞雑誌室 子ども読書相談室



(様式 1)

「食育月間」の取組実績

所属名 (前橋市 農政課)

取 組 の 名 称	伝統野菜づくり交流事業の実施
取 組 内 容	目 的：農業者ではない一般市民が伝統野菜づくり体験を通して、農業に触れ合うことにより、農業に対する理解と地域農畜産物の消費拡大を推進し、本市農業の振興を図ることを目的としています。 内 容：農畜産物直売所「味菜」の近くの圃場で、参加者である一般市民が農業者の指導を受けて、伝統野菜の植え付け・種蒔きから収穫、一部加工品作りまでを体験するものです。 対象者：前橋市内在住及び在勤の家族 実施回数：年 7 回程度（6 月はさつまいも苗植え） 参加人数：6 月は 5 0 人程度（申込者数は 2 4 人） →子供連れなどが多かったため 実施主体：農事組合法人 味菜 

(様式 1)

「食育月間」の取組実績（代表例）

所属名（ 玉村町 ）

取 組 の 名 称	食生活改善推進員による「ふれあいの居場所」での健康・栄養に関するお話し
取 組 内 容	日 時 平成 30 年 6 月 27 日（水） 10:30～12:00 対 象 おいでよ「ふるさとの家」に集まる地域住民（高齢者） 参加者数 10 人 ね ら い 地域包括支援センターでは、子どもから高齢者までが生きがいを持って生活できるための交流の場として「ふれあいの居場所」事業を進めています。 居場所の一つである『おいでよ「ふるさとの家」』からの依頼を受けた食生活改善推進員が、元気に長生きするための講話を行い、低栄養予防や減塩・共食の大切さ等の普及に努めました。 実施主体 玉村町食生活改善推進協議会 協 力 玉村町健康福祉課（保健センター） 概 要 食生活改善推進員が、元気で長生きするための低栄養予防や共食について説明をしました。調味料や漬物の実物を見せ、試食をしながら気楽な雰囲気の中で、含まれる塩分量や減塩のコツの話をしました。また、事前に作って持参した「食物繊維たっぷり簡単おやつ（ドリンク）」を参加者に試飲をしていただきました。 