

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	十島村
取組の名称	宝島 親子クッキング（わくわくクッキング）
実施時期	6月21日
取組内容	本村では、UI ターン者の増加に伴い、子育て世代の人口増加により若い世代の保護者が食に興味を持ち、子どもたちと一緒にになって取り組める献立を身に付けたいと料理教室を開催しています。 1 日時 平成 30 年 6 月 21 日（木） 2 対象 宝島（いまきら園 園児及びその保護者） 3 講師 村栄養指導員 4 実施内容 子どもたちが、「食育」で 5 つの力である「食べ物をえらぶ力」「味がわかる力」「料理ができる力」「自分のからだを大事にできる力」「食べ物の命を感じる力」を身に付けることを目的とした親子料理教室を実施しています。 料理教室を通して、食べることの大切さや作る喜びを知ってもらうことで、食べることに興味を持ち、食の大切さを保護者と一緒に分かってもらえるよう伝えています。 【今回の作った料理】 ・ミネストローネ・・・材料のトマトは「子どもたち菜園」で作ったトマトを使用して食育につなげました。 ・ごはん・・・透明な耐熱ガラスの鍋でごはんが炊ける過程を見せる調理方法を用いました。 【写真】 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	薩摩川内市
取組の名称	若い世代を対象とした食生活や食文化に関する啓発の取組
実施時期	6月5日～8日
取組内容	市では、平成29年3月「第2次薩摩川内市食育・地産地消推進計画」を策定し、基本目標である「さつまさんだいの“食“を通じた健康で豊かな食生活の実現」を図るため食育・地産地消の取組を行っています。 「食育月間」に広報啓発活動を重点的に実施することにより、食育に対する理解を深めるため、本市が取り組んでいる食育・地産地消の情報発信、「薩摩川内市350ベジライフ宣言」に基づく野菜摂取に係る普及啓発活動の取組を通じて、「若い世代を中心とした食育の推進」や「食文化の継承に向けた食育の推進」の周知浸透を図りました。 1 実施場所 鹿児島純心女子大学 2 対象者 鹿児島純心女子大学における在校生等 3 実施主体 薩摩川内市、独立行政法人農畜産業振興機構 4 実施内容 ・食育・地産地消推進事業の実施パネル展示 ・「薩摩川内市350ベジライフ宣言」にかかる取組展示 ・チラシ等の設置（「薩摩川内市350ベジライフ宣言」普及啓発資料） ・第2次薩摩川内市食育・地産地消推進計画、農林水産物直売所マップ掲示







【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	和泊町
取組の名称	親子サツマイモ植えつけ体験
実施時期	6月7日
取組内容	親子で土の感触を味わいながら植付を楽しみ、芋づるの生長や収穫への期待をもつことで身近な農産物の生産や、食に関しての関心を持ってもらうことをねらいに、町内幼稚園児とその保護者の皆さんで、サツマイモの植付け体験を行いました。 普段は、畑での作物の植付作業をする機会がほとんどない園児・保護者が、楽しみながら体験することができました。 今後は、成長過程を観察し、収穫作業を体験した上で、収穫したサツマイモを使ったおやつ作り教室・試食会などの開催を予定しています。    