

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北区下富野保育所
取組の名称	食育の日の取組
実施時期	6月19日（火）
取組内容	毎月食育の日（またはその前後）に食育の取組を行っています。 6月は年長児(19人)と年中児（19人）を対象に「食べ物のはたらき」についての話をし、年中児が育てているきゅうりを中華きゅうりにして食べました。 中華きゅうりの材料にはどんな働きがあるかな？ 中華きゅうりの材料はどんな働きがあるのかをみんなで考えました。 どんな匂いがするかな？ すっぱいにおいがする～ おいしいね～！ きゅうしょくのせんせい、 じゃんびしてくれて ありがと～ 自分たちで育てた採れたて野菜を目の前で調理していただく。シンプルな行いに驚きや喜び、感謝、共感が生まれ、食べ物への愛おしさが育まれます。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉南区 社会福祉法人正勇会 曾根ソレイユ保育園
取組の名称	よもぎの葉から色が出ることや、食べることができることを知りました。
実施時期	2018年6月1日（金）
取組内容	散歩中、よもぎの葉が匂うことを知り、園に持ち帰り植物図鑑で名前を調べ、よもぎと言う名前が判明します。饅頭や団子にも緑色があることを知らせます。すると、「この葉っぱが食べることできるの?」「団子が出来るの?」と質問が出ます。そこで、『よもぎ団子』さとう わきこ 作を読み、団子を作る気持ちが高まります。 《よもぎ団子作り》     手で小さく葉を裂いた後、フードプロセッサーで細かく刻みます。沸騰した湯に塩一つまみ入れ、緑色も鮮やかに現れます。匂いを嗅ぐと「葉のにおいがする」と子どもたちは興味津々です。    白玉粉と上新粉とペーストになったよもぎやぬるま湯を少々いれ、保育士の混ぜるところを見て、子どもたちも感触を確かめています。丸めるうちに「早く出来る様になってきた」「大きくなっちゃった」等声が聞かれ、よもぎの風味にや緑色の色に気付き、味わうことが出来ています。 【今後の取り組み】 すり鉢とすりこ木で搗る体験をさせていただきます。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡東区 大蔵保育園
取組の名称	「もぐもぐタッチ」 ～旬の野菜にふれよう～ ＊6月の食材…アスパラガス・ピーマン・パプリカ
実施時期	平成30年6月4日 月曜日
取組内容	「もぐもぐタッチ」とは？ 毎月1回、全園児を対象に、旬の野菜を中心とした材料を五感で感じるものです。 継続して実施することにより食材へ興味・食への関心が高まっています。 ★0・1・2歳児 それぞれの野菜を手にとって、見る・触れる・たたく・ふる・ちぎるなど、 いろいろなことをして楽しく遊びました。野菜によってたたいた時の音や においが違うことなど様々な気づきが見られました。 ★3歳児 野菜にふれ、においをかぎました。その後みんなで野菜を小さくちぎり、 水の中にいれ、よくもんで「いろみず」を作りました。 出来上がった「いろみず」は野菜のにおいがしました。   ピーマン・パプリカ(黄・赤)アスパラガス ピーマン・アスパラガス ★4・5歳児 野菜に触れた後、保育士が子どもたちの目の前で野菜を切り、切る方向で形が 違うことや野菜の根元と中心では手ざわりの感触が違う事を知りました。 いろいろな気づきの後は、野菜スタンプで遊びました。   アスパラガスの根元と中心 ピーマンのスタンプ

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区 社会福祉法人 恵燈会 光保育園
取組の名称	しろくまちゃんのほっとけーき作り
実施時期	平成 30 年 6 月 2 日（土）
取組内容	ずっと読み聞かせてきた絵本「しろくまちゃんのほっとけーき」の内容を、少しずつ子どもたちも理解してきたので、絵本にでてくる本物の材料と作り方で、親子一緒に絵本の世界を楽しんでもらいたいという目的で企画しました。 当日は、親子一緒に、職員による絵本の読み聞かせを聞いた後、材料を絵本の手順通りに 3 グループに分かれて作りました。 材料を混ぜ合わせ、ホットプレートに生地を流して焼く、ひっくり返すを親子で楽しんだ後、出来立てを順々に食べました。 この企画を通して、親子で絵本の世界を楽しみながら、子どもが主となって作るという体験ができたこと、また、作る過程の中で保護者同士の交流もでき、いい機会になったと思います。
	   

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名	福岡県
政令指定都市名	北九州市
取組市町村名	八幡西区引野保育園
取組団体・企業名	
取組の名称	食育の日「ピーマンマンのお米大作戦」ペープサート 田植え体験
実施時期	6月13日（水） 6月27日（水）
取組内容	【3歳以上児クラス…「ピーマンマンのお米大作戦」ペープサート】 ・6月末に年長児が田植えをする予定なので、興味が持てるようにピーマンマンのペープサートを使って話す機会を持ちました。 - 米はどうやってできるのか、米にはどんなパワーがあるのかなど子ども達にもわかりやすい内容です。  【5歳児…田植え体験】 ・園庭に使わなくなった子ども用プールが3つあり、それを田んぼにしています。雑草抜きや土をやわらかくすることから子ども達と一緒に始めました。苗は地域の方より分けていただき、育て方をご指導いただいています。田植えを始めると「土が気持ちいいね」「しっかり植えないとすぐに倒れちゃうね」などと子どもたちの声も聞かれました。たくさん収穫できるようにお世話をがんばろうと約束しました。  

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市（市役所・区役所）
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	食育月間普及啓発イベントの実施
実施時期	平成30年6月
取組内容	本市の食生活の状況において、野菜の摂取不足や食塩の過剰摂取等の課題があるため、6月の食育月間に市役所・区役所に来場する市民を対象に、食育に関する普及啓発活動を実施しました。 【実施会場】北九州市役所、区役所（7区）等 【実施内容】 ・管理栄養士による栄養相談（6会場、320名参加） ・体組成測定（4会場、231名参加） ・健康料理試食（1会場、120名参加） ・適塩みそ汁の試飲（6会場、581名参加） ・塩分感知テスト（1会場、34名） ・家庭の汁物塩分測定（2会場、7名参加） ・野菜の計量体験（1会場、102名参加） ・食育SATシステムによる食事診断（2会場、111名参加） ・食育の展示 （パネル、フードモデル、リーフレット） ・啓発物の配布 （リーフレット、事業ちらし、クリアファイル、野菜ふきん、付箋） ※開催日時や内容については、会場によって異なります。 【開催の様子】