

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	奥出雲町
取組の名称	インドの魅力
実施時期	平成30年6月23日
取組内容	【概要】 奥出雲町は、第2期奥出雲町食育推進計画に基づき、様々な関係機関と連携して、町民へ食育の普及啓発を行っています。現在、奥出雲町は東京2020大会ホッケー競技インドチームの事前キャンプ誘致に向けた活動の一環で、インドの文化を知り、親交を深めるため様々な事業を実施しております。6月の食育月間にインドの食文化や料理の体験型イベント「インドの魅力」の開催にあわせ、食育に関心を持つ人や実践する人を増やすための運動の1つとして、不特定多数の方々が集まる場所で食育月間のPRやインド料理に使われる香辛料を使うことで減塩になることを広く周知し高血圧者減少に向けた働きかけのきっかけとなる情報提供を行いました。また、地元食材を使った料理を奥出雲町食生活改善推進協議会の協力により、インド香辛料による食べ方のコラボレーションを実施したところ大変好評でした。 【主催】 奥出雲町2020東京オリンピック国内キャンプ招致委員会 【共催】 奥出雲町国際交流協会 【後援】 奥出雲町教育委員会 奥出雲町食育推進委員会 （一般社団法人）奥出雲町観光協会 【場所】 奥出雲町高田（旧高田小学校ランチルーム） 【参加者数】 約50名

食育関係機関
の展示








【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	美郷町
取組の名称	ゆうゆう健康クラブでの健康教室
実施時期	6月27日
取組内容	【目的】 低栄養予防と薄味・バランスのとれた食生活を送ることができる 【場所】 都賀行隣保館 【対象者及び参加者人数】 隣保館事業の「ゆうゆう健康クラブ」参加者 10人(60～80歳代) 【内容】 町作成の資料を用いて、低栄養予防のための食事や生活習慣について説明しました。また、調理実習も行い薄味とバランスのとれた食事についても実践して学びました。参加者からは「低栄養についてあまり知らなかった」「普段簡単な食事が多くなっていると気付いた」「色々な種類の食品を食べられるようにしていきたい」等の感想がありました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿足郡津和野町
取組の名称	朝食チャレンジ事業
実施時期	6月1日（金）、6月4日（月）～6月8日（金）
取組内容	『朝食の欠食率を下げる』ことを目的とした事業です。津和野町内の中学生を対象に、年に1回（5日間）行っており、今年度4年目を迎えます。今年度は食育月間中に日原中学校において実施しましたので、報告いたします。 事前準備として、6月1日（金）に今年度、初めて『朝食チャレンジ事業』に取り組む1年生を対象に、朝食の重要性についての講話を行い、記入用紙の記入方法を説明しました。6月4日（月）～6月8日（金）の5日間において、1年生～3年生までの全校生徒を対象に事業を実施し、51名の提出がありました。（回収率 89%） 取り組み方法は、記入用紙に朝食の内容を記録し、食べた食品を6つの基礎食品に分け、食品群と食品数に応じて点数化を行います。1日の目標点数を15点以上とし、複数の食品群を組み合わせて食事をバランスよく食べることの意識づけもしました。 取り組み後の感想として、「朝食をしっかり食べると給食までおなかが空かなくて良かった。」「バランスよく朝食を食べることで体調が良かった。」という感想がある一方、「早く起きられずにきちんと食べられなかった。」という生徒も数名おり、今後も「朝食を食べる」「早寝、早起き」といった望ましい生活リズムの構築にむけた啓発活動が大切だと感じています。

