

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	知多市
取組の名称	食育の日啓発イベント
実施時期	平成 30 年 6 月 19 日、6 月 24 日 (※平成 26 年度から継続的に実施)
取組内容	知多市では、正しい食生活を身につけることを目標に、市民に「食育の日」を知っていただき、食生活改善のきっかけとしていただくことを目的として、食育月間である 6 月に市内商業施設 2 店舗で食育の日啓発イベントを実施しています。 知多市は医療費のうち糖尿病の占める割合が高いため、糖尿病の発症・重症化予防に欠かせない「野菜摂取量向上」をテーマとして実施しました。 市長、知多市健康づくり食生活改善推進員、市の公認キャラクターである梅子とともに野菜がたっぷり摂れるレシピやかわいい啓発グッズ、知多市が推進する「野菜たっぷり！！ヘルシーメニュー」のリーフレットを配布しました。また、一日の摂取目安量である生野菜 350g のフードモデルの掲示を行い、野菜を食べることの大切さや、食べるための工夫の仕方を市民の皆様に呼びかけました。 24 日は名古屋学芸大学管理栄養学部 of 学生さんにもご協力いただき、健康に関するアンケート調査を行い、多くの方に健康について考えていただく良いきっかけとなりました。



【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	尾張旭市 保育課(あたご保育園、西部保育園、本地ヶ原保育園、西山保育園、中部保育園、川南保育園、茅ヶ池保育園、藤池保育園、柏井保育園、東部保育園) 協力：尾張旭市健康づくり食生活改善協議会
取組の名称	保育園での食育
実施時期	6月1日(あたご)、6月4日(西部)、6月6日(本地ヶ原)、6月8日(西山)、6月11日(中部)、6月18日(川南)、6月22日(茅ヶ池)、6月25日(藤池)、6月27日(柏井)、6月29日(東部)
取組内容	【目的】 ・食物と身体の関係に興味を持ち、食べることの大切さを伝える。 【対象者】 ・保育園 年長児（年長児280名、保育士34名） 【実施内容】 ・食生活改善協議会作成の紙芝居（朝ごはんや栄養バランスの大切さを伝える）を観る ・「げんきなあさこちゃん」の歌を歌う ・手作りオートミールクッキーの試食（良く噛むことの大切さを伝える）と材料当てクイズ ・野菜の構成と食べる部分、野菜名などのクイズ ・実際の給食を見ながら、入っている食物と4色の色別栄養や働きを考える ・実際の野菜や果物に触れ、においや感触などを感じる



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	北設楽郡豊根村
取組の名称	愛知を食べる学校給食の日
実施時期	6月22日(金)
取組内容	愛知を食べる学校給食の日として、食育月間(6月)の食育の日(19日)を含む一週間の内の一日(6月22日)に豊根村の旬の食材を中心とした近隣市町の食材を積極的に取り入れた献立となるよう工夫し、安全・安心な学校給食を豊根村立小中学校さらに豊根村立杉の子保育園へ提供する取り組み。 ○献立 豊根産米入り赤米ごはん、牛乳、大入川の鮎フライ柚みそがけ、茹きゃべツミニトマト、じゃが芋の旨煮、名古屋コーチンの親子汁 ○食数 保育園・19食、小学校・57食、中学校・48食 合計 124食 ○食材 豊根村の食材は、米・鮎・乾燥柚子・きゃべツ・じゃが芋・玉ねぎです。鮎は、村を流れる大入川で育ったものです。大入川漁協より生育状況等を確認したものを学校給食用に提供いただいたものです。

写真

