

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	静岡市 健康づくり推進課
取組の名称	しずおかカラダに eat75「食と健康の体験イベント」
実施時期	平成 30 年 5 月 19 日（土）
取組内容	1. 概要 本市と食育推進を行うマックスバリュ東海株式会社の店舗を活用し、「食と健康の体験イベント」を開催しました。 食に関して身近なスーパーマーケットの店舗は、幅広い層が利用しており、これまで食生活に関心がなかった層へもアプローチを行い、望ましい食生活を身に付けてもらうことを目的としています。 2. 実施内容 「健康の見える化」として骨密度測定や味覚チェックをし、客観的に健康状態を把握してもらった後、保健師、歯科衛生士、管理栄養士が結果の説明や、骨粗しょう症予防のための食生活習慣や口腔機能を維持するためアドバイスや相談を行いました。 また、マックスバリュ東海株式会社の管理栄養士が考案した手軽に作れるカルシウムたっぷりメニューの紹介と試食を行い、今後の食生活に取り入れてもらえるよう提案をしました。



③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	静岡市 生涯学習推進課（有度生涯学習交流館）
取組の名称	「有度の魅力発見 農家さんの健康ランチ」の実施
実施時期	平成 30 年 7 月 19 日（木）
取組内容	【目的】 地元食材に精通した地元講師のもと、特産物を使った料理をすることによってより身近に地元食材に触れ地域の魅力に気づくことで、地産地消の推進や地域愛を育てるきっかけ作りとする目的で実施しました。 更に、受講生である地域の方々の交流を深める機会としました。 【実施内容】 旬の有度野菜を使って調理実習しました。 メニューは、①有度ナスの胡麻焼き②呉汁③じゃがいもの炊き込みご飯を調理しました。その後、試食しました。 講座では、当日の朝採り野菜や蒸したての大豆等、鮮度にこだわった地元食材を揃えて頂けたことで「地産地消」の利点を認識して頂く機会となりました。 受講者からは、「我が家では作らないレシピと地産地消の野菜の美味しさに舌が喜びました」「野菜の使い方が参考になりました」「地元の旬の野菜がたっぷりて彩りも味も良く、身体に優しい料理で大満足です」等の感想があり、好評な講座となりました。更に、試食での講師との交流では、地域に魅力的な生産者が居ることにも気づいて頂くことができました。

