

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	愛南町 町内の保育所・幼稚園・小学校・中学校
取組の名称	毎月 19 日に「愛南〇〇カレーの日」を実施
実施時期	毎月 19 日（月によってはその前後）
取組内容	町内の保育所・幼稚園・小学校・中学校において、毎月 19 日の「食育の日」に合わせて、「愛南〇〇カレー」を実施しています。今年度は、愛南新たまねぎカレー、愛南かつおカレー、愛南新じゃがカレー、愛南夏野菜カレー等を実施しました。 給食時には、町内すべての小中学校で、共通した放送原稿を流してもらっています。以下が、愛南かつおカレーの時の放送原稿です。 毎月 19 日は食育の日です。 今月の愛南カレーは、愛南町で揚がったかつおを使った「愛南かつおカレー」です。 愛南町には、旬の「びやびやかつお」を目当てにくる観光客の方もたくさんいるんですよ！ さて、ここで食育〇×クイズです。 「かつおは、海の中で、ずっと泳ぎ続けている？」　〇か×か？ …正解(せいかい)は、〇です。かつおは、筋肉や骨格が発達しているため、水中で止まると沈んでしまいます。そのため、泳ぎ続けるのです。 また、旬の愛南ゴールドも味わって食べてくださいね。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊予市 ヤマキ株式会社
取組の名称	食育推進リーダー研修会
実施時期	平成 30 年 9 月 19 日
取組内容	食育推進リーダー研修会は、食生活改善推進リーダー27 名を対象に毎月開催しています。伊予市は削り節の生産が盛んで全国一の生産量を誇ります。9 月の研修会は、削り節やめんつゆの生産を行っている地元のヤマキ株式会社の協力を得て、減塩をテーマに講演会と調理実習を行いました。 はじめに市の保健師が、県や市で高血圧が多い現状を伝え、高血圧の原因や高血圧が続くとどうなるかを話しました。参加者は塩分チェックシートを使って、自分はどれくらい塩分を摂っているかを確認しました。 続いて、ヤマキ株式会社の小澤事業スタッフ部長から、減塩だしつゆなどの減塩食品を使った塩分の減らし方など、どうやって塩分を減らしたらよいかの話がありました。 調理実習は、炊き込みご飯、大根とツナのマヨサラダ、なすの煮びたし、けんちん汁を減塩調味料を使って薄味に作りました。塩分計を使ってけんちん汁の塩分を計って、塩分量を確認しました。参加者からは、薄味だけどだしがきいていておいしい、野菜本来の味がよくわかると好評でした。

