

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府																											
取組市町村名 取組団体・企業名																												
取組の名称	大阪府食育推進ネットワーク会議参画団体と連携した食育啓発 (吹田スタジアムフェスタ2018)																											
実施時期	平成30年8月19日																											
取組内容	「大阪府食育推進ネットワーク会議」は、地域団体、流通・外食産業、健康福祉、農林水産及び教育分野、行政等の各関係機関・団体で構成する会議で、各機関・団体がそれぞれの立場から食育を推進するとともに、協働して大阪府の食育推進に取り組んでいます。平成30年度は、大阪府食育推進強化月間(8月)・食育の日(19日)に開催された「吹田スタジアムフェスタ2018」に出展し、食の大切さを伝える啓発活動を行いました。 ○内容 【団体ブース】 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>内容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>大阪府栄養士会 SATシステムによる食事診断</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>大阪府食生活改善連絡協議会 弁当詰め・食品つり</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>大阪府調理師会 日本料理展示・レシピ配布</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>大阪府農業協同組合中央会 雑誌「ちゃぐりん」・MAPの配布</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>NPO法人関西消費者連合会 豆はこびゲーム・展示</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>損保ジャパン日本興亜 携帯アプリ登録・ノベルティ配布</td> </tr> </tbody> </table> 【大阪府健康づくり課ブース】 <table border="1"> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>健活10資料配布</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>肝炎・がん検診資料配布</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>食育啓発資料配布</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>食育クイズ</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>おおさか食育通信 フェイスブックコメント</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>おおさか食育通信 メルマガ登録</td> </tr> </tbody> </table> ○場所 パナソニックスタジアム吹田 ○啓発人数 延べ1,996人  			内容	1	大阪府栄養士会 SATシステムによる食事診断	2	大阪府食生活改善連絡協議会 弁当詰め・食品つり	3	大阪府調理師会 日本料理展示・レシピ配布	4	大阪府農業協同組合中央会 雑誌「ちゃぐりん」・MAPの配布	5	NPO法人関西消費者連合会 豆はこびゲーム・展示	6	損保ジャパン日本興亜 携帯アプリ登録・ノベルティ配布	1	健活10資料配布	2	肝炎・がん検診資料配布	3	食育啓発資料配布	4	食育クイズ	5	おおさか食育通信 フェイスブックコメント	6	おおさか食育通信 メルマガ登録
	内容																											
1	大阪府栄養士会 SATシステムによる食事診断																											
2	大阪府食生活改善連絡協議会 弁当詰め・食品つり																											
3	大阪府調理師会 日本料理展示・レシピ配布																											
4	大阪府農業協同組合中央会 雑誌「ちゃぐりん」・MAPの配布																											
5	NPO法人関西消費者連合会 豆はこびゲーム・展示																											
6	損保ジャパン日本興亜 携帯アプリ登録・ノベルティ配布																											
1	健活10資料配布																											
2	肝炎・がん検診資料配布																											
3	食育啓発資料配布																											
4	食育クイズ																											
5	おおさか食育通信 フェイスブックコメント																											
6	おおさか食育通信 メルマガ登録																											

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	摂津市
取組の名称	食育コラム（ホームページ）
実施時期	毎月19日
取組内容	食育推進の取り組みとして、毎月19日に市ホームページの食育推進ページに食育コラムを更新しています。性別、世代を問わず、すべての市民を対象にし、季節にあったテーマを設定しています。また、8月は大阪府の食育推進強化月間のためその啓発に加え、摂津市の特産品でもある“鳥飼なす”についても紹介しています。ホームページ URL： http://www.city.settsu.osaka.jp/kenkouiryoufukushi/hokenfukushi/6797.html ・コラムのテーマ 4月：初野菜を食べて新生活をスタートしよう！ 5月：太りにくい間食のとり方 6月：食中毒に注意！！ 7月：水分補給をしっかりと！ 8月：旬の食材、地産地消を考えよう！ 9月：9月1日は防災の日 ～防災にまつわる食事・栄養について考えましょう～ 10月：食欲の秋 秋の味覚、食べ過ぎていませんか？ 11月：噛む力をつけて、おいしく食べましょう 12月：年末年始、身体に負担のかからない食べ方を心がけましょう

毎月19日は食育の日です。

旬の食材、地産地消を考えよう！

野菜は、旬の時期に一番栄養価が高く、その時期に身体に必要な栄養素が揃っています。そして何より、おいしくて値段がお手頃・・・という魅力がいっぱい。野菜には葉っぱや根に豊富なビタミンB1、ビタミンC、カルシウムなどのミネラルが豊富で水分もたっぷりと含まれています。色鮮やかな野菜をふんだんに使用した料理で、夏を元気に過ごしましょう。



夏野菜の代表は、キュウリやトマト、ピーマン、ゴーヤ、ナス、トウモロコシ、カボチャなど。濃い、ハッキリとした色の野菜がその特徴です。

地域で生産された農作物を地域で消費することを

“地産地消”といいます。

摂津市の特産品は、鳥飼なす。

江戸時代から摂津市鳥飼地区で栽培されているナスで、

果肉が密で独特の甘みがあり、実がしっかりとあるので

団圓や縁起にぴったり。

煮ごたえもあり、おいしいですよ！



なすくん

野菜は朝・昼・夕で1・2・2、一日5皿食べよう！



大阪府では、夏の暑さで食欲が落ちやすい8月を「食育推進強化月間」とし、「野菜パズリお食事ミモリ 野菜と100g、朝食で野菜を食べよう！」を食育に食育の取り組みを進めています。

摂津市でも市民の健康への啓発を推進しています。

野菜は一日5皿を目標に。

野菜と、豆や芋類と、肉類のやりとり、食べることを楽しみながら、

いそいそと心もからだも健康な生活を送りましょう。



この記事に関するお問い合わせ先

摂津市 保健福祉課 保健福祉課 健康推進係
 〒566-8555 摂津市三島1丁目1番1号 摂津市役所本館1階
 電話：06-6383-1386
 ファックス：06-6383-9011
 メールでのお問い合わせ先はこちら