

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	魚津市
取組の名称	「うおづモリモリランチの日」学校給食を通した食育活動
実施時期	毎月 19 日（※都合により、日程が変更される場合有り）
取組内容	毎月 19 日の食育の日を「うおづモリモリランチの日」に設定し、地場産物を多く使用した献立を提供する。児童生徒が食べ物の命や生産者に感謝していただくことで、豊かな心を育むことができる。 「うおづモリモリランチの日」には、魚津で作られた野菜や果物、魚津の海で育った魚等をふんだんに盛り込んだ給食を提供する。 今年度は、7 月 19 日に上中島小学校児童と生産者等の交流会食を実施。 ○児童と生産者等の交流会食実施日 平成 30 年 7 月 19 日（木） 魚津市立上中島小学校

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	南砺市 福光東部かがやき保育園
取組の名称	・ふくらぎのことを知ろう！ ・ふくらぎを美味しく食べよう！
実施時期	平成 30 年 12 月 17 日(月)
取組内容	対象児：5 歳児 参加人数：43 名 給食先生から、旬の魚『ふくらぎ』についての話をしてもらいました。 その中で、ふくらぎは小さい時には『もじゃこ』、成長するにつれ『つばいそ』『ふくらぎ』『かんぶり』と名前が変わっていくことや『ふくらぎ』は『ぶり』の子どもだということを教えてもらいました。 日頃、耳にしたことのない名前に興味をもって聞く子ども達。次第に大きくなっていく魚の実物大の写真を見せてもらおうと、目を丸くし「わあ～！」と歓声をあげていました。また、大きくなるにつれ呼び方が変わる魚を“出世魚”ということも知りました。 次はぶりのクイズ。「Q、ぶりはどこで獲れるかな？」「A、日本の海でたくさん獲れるよ」など三択の簡単なクイズが何題もあり、クイズの大好きな子ども達は魚に興味をもって聞いていました。 また、給食先生から「魚の赤い所を食べたら頭がよくなるよ」「よく噛んで食べたら脳の働きがよくなって、勉強がよくなるようになるんだよ」と聞き、給食を食べる際には、メニューの中で興味をもった魚を真っ先に食べている子が多くみられました。 食べながら「赤いところ美味しい～」と味わっている子、給食先生の話の思い出し、「よく噛んで食べるがやった。30 回噛んで食べよう！」と意識して噛んでいる子もいました。今回、実物大の写真を見たりクイズで考えたりしながら話を聞くことで、子ども達はわくわくしながらふくらぎのことを知る機会となり、食事でも興味を持って美味しく食べることができました。
	

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	入善町
取組の名称	New ^{にゅうぜん} 膳の日
実施時期	毎月 19 日前後
取組内容	入善町の学校給食では、毎月 19 日の「食育の日」を『New^{にゅうぜん}膳の日』とし、町内で採れる新鮮でおいしい地場産食材について、子どもたちによく知ってもらうため、「入善町の食材が主役の、いつもと違ったアレンジ給食」を実施しています。 また、家庭でも話題にしてもらうため、毎月配布している「給食だより」でも、『New 膳の日』の献立や使用した地場産食材の紹介などを行っています。 【献立例：平成 30 年 11 月 19 日(月)】 ・ほっくり里芋ごはん ・牛乳 ・入善のうんまい野菜汁 ・豚肉の味噌焼き ・添え野菜 ・入善産いちごヨーグルト 【入善町産食材】 ・精白米 ・さといも ・にんじん ・みそ ・こまつな ・ねぎ ・いちご ・塩

