

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	小金井市（健康課）
取組の名称	乳幼児配信メール
実施時期	平成 30 年 4 月～12 月
取組内容	対象者 0～5 歳の乳幼児の保護者 形 態 インターネット接続環境にあるパソコンや携帯電話等 回 数 毎月 19 日（計 9 回） 内 容 毎月 1 回管理栄養士が食に関するコラムやレシピなど、こどもの月齢にあわせた情報を配信。 配信数 平成 30 年 12 月時点 846 人

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	大田区(蒲田本町保育園)
取組の名称	郷土料理の紹介
実施時期	
取組内容	【ねらい】 日本各地の農山漁村で受け継がれてきた食文化に関心を持つ。 物産物や季節の食材を生かした料理を知り、食べる意欲に繋げる。 【対象】 0歳児～5歳児（乳幼児食）99名～120名 【内容】 ・毎月19日に各地の郷土料理を給食で提供しました。 ・日本地図を使い、郷土料理の由来や文化、食材について紹介しました。 ・レシピを作成し、保護者向けに紹介しました。 ・4月 いとこ煮（栃木） ・5月 じゃんじゃん焼き（三重） ・6月 わかめご飯（山口） ・7月 鶏めし（千葉） ・8月 かもり煮（石川） ・9月 丁稚羊羹（京都） ・10月 むらすずめ（岡山） ・11月 ごぼうコロケ、まいたけご飯（島根） ・12月 れんこんおろし揚げ（茨城） ・アレルギー除去対応の郷土料理を園児全員に紹介しています。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東京都
取組市町村名 取組団体・企業名	町田市
取組の名称	食育の日イベントの実施
実施時期	7月、9月、10月、11月、12月
取組内容	目的： 毎月19日の「食育の日」にあわせ、主食・主菜・副菜をそろえて食べる機会や、野菜の摂取量の増加に向けた食育活動を強化することで、食育に対する理解を深め、その一層の充実と定着を図ります。 日程：毎月19日（平日のみ実施、年8回） 会場：町田市庁舎 2階食堂 対象：市民及び市職員 内容： - ヘルシーランチ[主食・主菜・副菜をそろえたメニュー]の提供 - 町田市食育ボランティアによる食に関するクイズ 「副菜はどれでしょう」 「町田でとれる旬の野菜はどれでしょう」 ※①・②を交互に実施 - のぼり旗の設置 - 町田市食育リーフレット「まちだの食のわ情報」の配布



ヘルシーランチ



町田市食育ボランティアによる食に関するクイズ