

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県												
取組市町村名 取組団体・企業名	郡上市 郡上市食生活改善推進員協議会												
取組の名称	食育の日キャンペーン「減らしま ^{しほ} 塩・増やしな ^ふ 菜」												
実施時期	8月～12月												
取組内容	・19日の食育の日に、チラシや野菜料理レシピ・ポケットティッシュを配り減塩と野菜摂取の大切さや工夫を普及啓発しました。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>場 所</th><th>店舗数</th><th>人 数</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>商業施設</td><td>5</td><td>368</td></tr> <tr> <td>道の駅朝市</td><td>3</td><td>446</td></tr> <tr> <td>合 計</td><td>8</td><td>814</td></tr> </tbody> </table> 目標人数300人を大きく上回りました。	場 所	店舗数	人 数	商業施設	5	368	道の駅朝市	3	446	合 計	8	814
場 所	店舗数	人 数											
商業施設	5	368											
道の駅朝市	3	446											
合 計	8	814											
	〈商業施設前〉 ・地域の会員の声掛けは、男性の買い物客も足を止め会話がはずみます。 ～食改川柳～ 「おかわりはカロリー塩分ついてくる」												
	〈道の駅朝市〉 ・地元の野菜が多く出回り、沢山の来客があります。 会員作成の野菜レシピも配布します。 ～食改川柳～ 「まず野菜食べ方知ってもっと野菜」												

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	川辺町
取組の名称	「クリーン古里づくりの会 試食会」の開催
実施時期	7月19日
取組内容	【参加者】地域住民 98 名 【従事者】クリーン古里づくりの会・食生活改善推進協議会 行政…産業環境課及び住民課（保健センター） 【内 容】土づくりの勉強会及び無農薬野菜の試食会 クリーン古里づくりの会は、環境保全を第一目的として発足した団体です。一般家庭の生ごみの堆肥化を図り、それを利用した野菜づくりのための“土づくり”を行うとともに、地域住民に対して活動を PR し、自立循環型のまちづくりを推進しています。現在は生産者に完熟堆肥の販売を行い、各家庭においてコンポスト容器での堆肥づくりを進めています。 今回は土づくりの勉強会に併せ、その健康な土で育てた無農薬野菜を使用した試食会を行いました。1年に1度のこの試食会において、健康でおいしい野菜づくりの検証を行い、その後の野菜づくりに活かしています。 野菜料理のレシピと調理は、食生活改善推進員が中心となって行っています。野菜そのもののおいしさが伝わるようなレシピを考え、今年度は 25 種類程度を調理して多くの方に試食していただきました。実際に自宅でも作っていただけるよう簡単なレシピを多く取り入れ、レシピ集を配布しました。また、今回は 19 日の「食育の日」の開催となったこともあり、食育の日について再確認していただき、野菜の摂取量増加についても普及啓発を行いました。 参加された方からは、おいしい、この料理が好み！などの声が聞かれ、おいしい野菜のレシピをたくさん知ることができてよかったとの感想をいただきました。 行政は補助といった形で関わりながら、町内の各団体が連携して、食の「農」と「健康」の分野で普及啓発に努め、多くの地域住民の方に参加していただけたことがとても実りのある機会となりました。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岐阜県
取組市町村名 取組団体・企業名	関保健所
取組の名称	企業や大学と協働した野菜ファーストイベントの開催
実施時期	平成30年6月19日、7月19日、12月19日
取組内容	(1) 野菜たっぷりメニューの提供 ・イベント当日に通常よりも野菜を増やしたメニューの提供をしました。 1食当たり野菜120g以上(1日の野菜目標摂取量1/3が摂取できる量)のランチの提供について企業・大学及び給食委託事業者に協力を依頼して実施しました。 (2) 野菜摂取量の増加をPR ・野菜摂取啓発リーフレットや野菜レシピを配布し、野菜摂取の重要性を啓発しました。 <配布したもの> ・岐阜県で作成した野菜摂取啓発リーフレット ・管理栄養士監修による野菜レシピ付きポケットティッシュ <設置したもの> ・野菜ファースト「のぼり旗・卓上のぼり旗」及び「ポスター」 ・野菜摂取啓発パネル3台、野菜ファースト・熱中症対策ポスター等3枚 ・野菜1食分120g・1日分350gの実物展示、野菜摂取に関するパネル等 (3) 野菜摂取量に関するアンケート

