

③食育の日

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	東伊豆町
取組の名称	「食育の日」(普及) イベントの開催
実施時期	10月29日
取組内容	マックスバリュ稲取店と東伊豆町が共催で、食への関心を高めてもらうためのミニイベントを実施しました。 イベントでは血流チェックコーナー、味覚チェックコーナー、おいしく減塩コーナー(試食体験)の3つのブースに分かれて実施し、東伊豆町健康づくり食生活推進員が「食育の日」・「共食の日」の普及をしながら水に流せるエコティッシュとアクリルたわしの配布を行うとともに、各コーナーへ来場者を案内し、減塩の普及活動を積極的に実施しました。 血流チェックコーナーは40人限定で実施し、血管美人を用いて毛細血管の流れを実際を確認しました。結果の説明は、「ふじのくにお塩のとり方チェック票」を用いた塩分量の確認と併せ保健師が実施しました。 味覚チェックコーナーでは、ソルセイブを用いて塩分濃度の閾値の判定を行いました。44人が実施し、普段の食生活での塩分濃度がどの程度なのかを評価しました。その後、味覚チェックを実施した管理栄養士から、結果と減塩のポイントについて説明しました。 おいしく減塩コーナーでは、マックスバリュ稲取店の方々が試食の提供をするとともに調理のポイントを伝え、指導と併せた効果的な減塩の調理方法の提案を行っていました。 マックスバリュ稲取店と協働開催できたことで、多くの方に食育への関心を高めてもらう機会を提供できたと考えます。



③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	清水町 清水町立清水幼稚園
取組の名称	カレークッキング
実施時期	6月19日
取組内容	・幼稚園の畑で収穫した、じゃがいも・玉ねぎを使ってカレークッキングを行いました。 ・2月の参観日に親子で植えたじゃがいもがぐんぐん生長し、6月の家族参観日の時に親子で収穫体験をしました。たくさん収穫したじゃがいもは、家庭にもおみやげに持ち帰り、残ったじゃがいもはカレーの材料になりました。 ・年少はじゃがいもを1個1個丁寧に洗い、年中は玉ねぎの皮をむき、年長はベジタブさん（保護者サークル）が下準備をしてくれたじゃがいもを包丁で切りました。 ・園児たちが下ごしらえをしたカレーの材料は、ベジタブさんたちの手で、じゃがいもたっぷりのおいしいカレーになりました。 ・園児たちが水やりをして大切に育ててきた野菜で作ってカレーは特別おいしかったようで大満足の子どもたちでした。 ・ベジタブのお母さんたちに配膳をしてもらい、おかわりをしてお腹いっぱい食べました。
	   

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	「しずおか健幸惣菜」を活用した健康づくりの推進
実施時期	7月～3月
取組内容	静岡県で作成した「しずおか健幸惣菜」レシピを活用し、静岡県庁内食堂での提供、スーパー（協力：しずてつストア）での販売、事業所給食（協力：エームサービス）での提供を行った。 県庁東館互助会食堂での提供 7月19日の献立  焼肉のせ豆腐サラダ & 切干大根のアラビアータ風 10月18日の献立紹介  健幸惣菜 ♪掲載メニュー♪ 焼肉のせ豆腐サラダ しずおか健幸惣菜 限定40食 ¥600 7月20日静岡新聞  県庁食堂に「健幸惣菜」 毎月第3木曜日に提供 8月16日の献立サンプル  鶏肉と白葱のボン酢焼 & シーザーサラダwithしらす 毎月第3木曜日に限定35食提供 (好評のため、9月、10月は40食提供) しずおか健幸惣菜の展開 しずおか健幸惣菜 マークができました！  エームサービス 平成31年1月23日、3月19日 県内約40事業所の社員食堂で 提供予定 しずてつストア 平成31年1月19日、26日 県内31店舗で販売予定 【使用イメージ】  惣菜パックへのシール貼付  ポスター  のぼり旗