

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	宜野湾市
取組の名称	食育キャンペーンの開催
実施時期	平成 30 年 6 月 22 日 10 時～15 時
取組内容	「毎年 6 月は食育月間、毎月 19 日は食育の日」にちなんで、「食事はうす味・手作り・バランスよく～毎日プラス 1 皿野菜、油控えめ・美味しく減塩～」をテーマとした食育キャンペーンを、市内商業施設（サンエーコンベンションシティ）において、食生活改善推進員と合同で開催しました。 会場では、県産野菜の特徴や活用レシピの紹介、料理をする際の油を控えるポイント、おいしく減塩する方法についてパネルの展示や試食の配布を行いました。 また、市の食育推進計画にあげられている取組の紹介や栄養成分表示を行う「宜野湾市健康づくり応援店」の紹介などを行いました。 体験コーナーでは、1 人分の野菜の展示や、健康づくりにつながる「美らがんじゅう体操」の実技も行いました。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	石垣市 石垣市登野城保育所
取組の名称	野菜の栽培から収穫、味わうまでの取り組み
実施時期	6 月
取組内容	栽培を通し、生育の様子を見たり、収穫や味わう喜び、野菜が身近な存在であることに親しみを持ち食材への感覚を豊かにすることを目的に行いました。 ☆各クラスの取り組み ・りす組（2 歳児 7 名）…ネギの栽培→小さい年齢ながらも自分で植えたネギにせっせと水まきをしたり生育の様子を観察し、父の日のプレゼントにしました。子どもからのネギのプレゼントをめぐり、お家での父子とのほのぼのした様子が伝わりました。 ・うさぎ組（3 歳児 13 名）…トマト・きゅうり・ゴーヤの栽培→育てる・収穫する・調理・味わう・黄色くなったゴーヤから種をとる→再び種を植えるの繰り返しで食物は再生することを知らせました。ゴーヤはジュースやチップスにしてゴーヤ嫌いな子も美味しくいただくことができ、保護者にも試食・試飲をしてもらい、好評でした。トマトは次々にたくさんの実を付け、収穫を繰り返し楽しんでいました。 ・ぞう組（4 歳児 16 名）…オクラの栽培→収穫したオクラの断面の形に気づいたり、ねばねば度を利用して子どもたちの目の前でオクラ納豆を調理。「美味しそう」「ベリーグッド!」と子どもたちの反応は大きかったです。もともと納豆嫌いの子もなく、おかわりの連発で好評でした。 ・きりん組（5 歳児 15 名）…カイワレ大根の栽培→子どもたち手作りの入れ物に入れて父の日のプレゼントにする。「みそ汁に入れて食べたよ」「刺身と一緒に食べていたよ」と家庭での料理の使いみちや父親との会話の様子が聞かれました。 スイカの栽培→なかなか保育所でスイカ栽培は珍しいことでしたが、3 玉収穫でき、目の前でスイカを切って熟度具合に驚嘆の子どもたち。赤と黄色の 2 種類のスイカの違い、味の違いを体験しました。暑い夏、涼を感じたひと時でした。 このような経験を通じて、食材や調理する人への感謝の気持ちが育まれていくことも確認できたと思います。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	石垣市パイナップル産地協議会（事務局；石垣市農林水産部 農政経済課）
取組の名称	地元特産品「パインアップルの日」旬入り宣言
実施時期	平成 30 年 6 月 29 日（金）
取 組 内 容	・ 食育に関する献立メニューの一つとして地元の特産品であるパインアップルの旬入りイベントを通じて周知することで各家庭や給食等の献立にフルーツとして取り入れること促すための取組を行いました。 (1) 南ぬ島石垣空港 「石垣島パインアップルの日」ハワイ種プロモーション 日時 平成 30 年 6 月 29 日（水）午前 9 時 30 分 ～ 正午 場所 南の島石垣空港内ロビー特設会場 内容 石垣島パインアップルの試食会及び PR 活動の実施 (2) インバウンド・イベント 本市姉妹都市の台湾蘇澳鎮：岳明国民小学校 南安国民中学校、蘇澳国民中学校との石垣市小学生・中学生教育交流事業の体験学習時において、石垣島産パインアップル生果の試食品を提供 日時 平成 30 年 6 月 2 日（土）の間 場所 体験学習会場または、夕食会場 内容 石垣島パインアップル生果の試食及び PR 活動の実施  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	北大東村・北大東村食生活改善推進委員
取組の名称	減塩食の試食体験
実施時期	6月21日（木）
取組内容	目的：健康寿命の延伸につながる健全な食生活の実践の促進を図るために減塩食の試食体験を実施しました。 対象者：健康教室に参加された9名 実施内容：塩分チェックで測定した塩分6%のとん汁と、北大東で収穫したゴーヤーを使用したゴーヤーチャンプルー、ゴーヤージュース、ゴーヤージュースの搾りかすを使ったシフォンケーキと豆腐ナゲットを作り試食提供しました。減塩に併せて、ジュースの搾りかすまでも調理して食べることができることの周知と再確認を図り、「食材ロス削減」の展開にも繋がりました。 補足：小さな離島では、事業に従事するマンパワー不足、また参加者が少ないという課題が挙げられますが、いろんなことをタイアップさせる事業展開がその課題解消に有効だと思います。今回、運動教室とタイアップして、食育の事業を食改さんと共に実施することができました。

