

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	八潮市
取組の名称	健康づくりの料理教室
実施時期	4月～3月
取組内容	テーマ：4月19日『自分に合った食事量ってどのくらい？』 6月19日『世界の料理を学ぼう』 7月19日『血糖値を上げない食事とは』 10月19日『もっとおいしくお米を食べよう』 11月19日『11月24日は和食の日』 毎月テーマを変えた料理教室を実施しています。 対象者：20歳以上の市民 指導者：在宅栄養士・市栄養士 ねらい：生活習慣病の予防や健康に関することについて、栄養の知識や調理方法を知り、個人に即した食事作りができるようにすることをねらいとします。 また、グループで調理や食事をする事で食べることの楽しさを実感できる機会としています。 参加人数：77名（全日程）

③食育の日の取組

提出都道府県名	埼玉県
政令指定都市名	
取組市町村名	和光市
取組団体・企業名	
取組の名称	市内スーパー店頭での情報発信
実施時期	通年
取組内容	【経緯・背景】 和光市では、昨年9月、市民・関係団体・地域事業者・企業・市の各所管課職員等から構成される食育推進コンソーシアム会議を発足し、平成30年3月に策定した第三次和光市食育推進計画に基づき、地域の中でも健康的な食事がとれる食環境づくりを目指して、公民協働の取組を推進しています。 【概要】 食育推進コンソーシアム会議に参加しているイトーヨーカ堂和光店との協働事業として、イトーヨーカ堂和光店において、減塩・減糖レシピの試食、レシピ配布を実施しています。 日時：毎月19日（食育の日）、試食の時間は不定時 場所：イトーヨーカ堂和光店1階食品売り場クッキングサポートのコーナー 対象者：来客者 実施体制：メニュー考案（市担当課の栄養士） 試食の調理・提供（イトーヨーカドー店員） 【目的】 市民の身近な食品購入先であるスーパーにおいて、試食やメニュー提案を行うことにより、家庭での味つけの参考してもらい、生活習慣病予防（減塩・減糖・減脂）に効果的な調理や食品選択の方法、旬食材の活用について提案し、家庭での食育実践につなげてもらうことを目的にしています。 【その他】 毎月のレシピは市のホームページにも掲載しています。 <試食提供の様子>  <配布レシピ一部抜粋> 

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	川口市
取組の名称	小中学校における「食育の日」の普及啓発
実施時期	毎月 19 日
取組内容	<u>○食に関する指導の特色ある取組</u> 「毎月 19 日は『食育の日』」が、定着するよう市内小・中学校において、食育に関連させた特色ある普及啓発活動を実施しています。 ・給食だよりによる『食育の日』の家庭への啓発 ・ポスター等によるランチルームや廊下等への掲示 ・異学年齢集団による交流給食 ・全国の郷土料理、地域の特産品等を取り入れた独自献立 ・地場産物を取り入れた郷土食や行事食を中心とした献立 ・残食を減らすための取組 毎月 19 日を、「食べ残し 0 デー」として、特に意識をして残食を減らそうとする取組 ・給食委員会による呼びかけや校内放送 ・お弁当の日の設定 『食育の日』にちなんで、児童生徒の実態に応じて、保護者と協力しながらお弁当を作り、会食する取組 ・全校集会における児童生徒への啓発 <u>○家庭・地域への普及啓発</u> 市内小・中学校で発行している学校だより、給食だより、PTA 会報、学校のホームページ等を活用し、『食育の日』を積極的に家庭や地域に情報を発信しています。

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	川口市（保育入所課）
取組の名称	保護者への情報提供
実施時期	通年（毎月１回）
取組内容	公立保育所に在籍する子どもの保護者を対象に、毎月１回「食育だより」を発行しています。 「食育だより」には、乳幼児期の子どもの食事や栄養に関すること、家庭での食事作りのヒントや食に親しむ機会となるよう、旬の食材や保育所で人気の献立のレシピの紹介などを行っていますが、その中で、「毎月１９日は食育の日です」ということを毎月の食育だよりに記載し（８月号より実施）、「食育の日」の普及啓発に努めています。