

③食育の日の取組

提出都道府県名	栃木県																						
政令指定都市名																							
取組市町村名	日光市																						
取組団体・企業名																							
取組の名称	学校給食への地産地消食材提供事業																						
実施時期	4月～翌年2月（8月を除く）																						
取組内容	1. 事業の目的 市内の子どもたちに学校給食を通して地元産の食材を食べてもらうことで、地域農業や地産地消による食への関心を高め、食を支える農業の役割を理解してもらうことを目的とした取り組みです。 2. 実施期間 平成30年4月から平成31年2月（夏休み期間中のため8月を除きます。） 栃木県地産地消の日（毎月18日）を中心に地元産食材の提供を推進します。 3. 事業実施対象者 市内小中学校児童生徒（41校） 4. 提供食材紹介記事 市内児童生徒に地元の生産者との距離を身近に感じてもらい、また食や地域農業への関心を高めるため、学校給食提供食材に関係する生産者様にお話を聞くなど、食材の紹介についてまとめた記事を市内小中学校へ送付しています。 平成30年度の学校給食地産地消提供食材 <table border="1"> <thead> <tr> <th>平成30年度</th><th>食 材</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月</td><td>アスパラガス</td></tr> <tr> <td>5月</td><td>米粉パン</td></tr> <tr> <td>6月</td><td>きゅうり</td></tr> <tr> <td>7月</td><td>玉ねぎ</td></tr> <tr> <td>9月</td><td>なす</td></tr> <tr> <td>10月</td><td>ズッキーニ</td></tr> <tr> <td>11月</td><td>豚肉</td></tr> <tr> <td>12月</td><td>いちごパン</td></tr> <tr> <td>1月</td><td>野口菜</td></tr> <tr> <td>2月</td><td>ニラ</td></tr> </tbody> </table>	平成30年度	食 材	4月	アスパラガス	5月	米粉パン	6月	きゅうり	7月	玉ねぎ	9月	なす	10月	ズッキーニ	11月	豚肉	12月	いちごパン	1月	野口菜	2月	ニラ
平成30年度	食 材																						
4月	アスパラガス																						
5月	米粉パン																						
6月	きゅうり																						
7月	玉ねぎ																						
9月	なす																						
10月	ズッキーニ																						
11月	豚肉																						
12月	いちごパン																						
1月	野口菜																						
2月	ニラ																						

日光市学校給食提供食材

10月の地産地消食材は「ズッキーニ」

みなさんは「地産地消」という言葉を知っていますか？地産地消とは、自分たちの住んでいるところで育てられた農産物を自分たちで食べるようにしよう！という考えです。私たちの住んでいる日光市では、どのような食材が育てられているのでしょうか？毎月、旬の地産地消食材をテーマに、食材と生産者の人たちのお話を紹介していきます！

みなさんこんにちは。10月の景色もだんだんと秋めいてきましたね。秋といえばやっぱり「食欲の秋」ですね。秋の食材には美味しいものがたくさんありますが、みなさんは何が好きですか？さて、今月の地産地消食材は「ズッキーニ」です。ズッキーニはきゅうりに似ていますが、つりろ力ポチャ属で、実はカボチャの仲間だと知っていましたか？今回は、若狭でズッキーニを作っている新堀佐美さんにお話を伺いました。

ズッキーニを作っていて大変なことは、毎朝行う「花さかせ」だそうです。「花さかせ」とは、「人工受粉」のことです。ズッキーニの雄花と雌花の見分け方は、雄の部分がふくらんでいる（実になる）のが雄花、茎がぼろぼろしているのが雌花です。気温が高いと、雄しべについているサラサラの花粉が落ちてしまいうまく受粉できなくなるため、毎日かかさず早朝に受粉させるそうです。

また、ズッキーニは、病気に強い作物ですが、苗さんちもズッキーニのように、風邪や病気には負けない強いからだ作りをしてくださいね。最後に、新堀さんから「食」を食べる皆さんにむとこといいただきました。「ズッキーニはくせがない野菜なので、野菜嫌いの子どもでも食べやすいと思います。たくさん食べてください！」苗さん、苗さんや新堀さん一生懸命頑張って、私を笑してください！

中央、上（ふくらみがある）が雄花、下の雄花。雄花下の実が成長し、「ズッキーニ」になる。