

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	気仙沼市 気仙沼市立松岩保育所
取組の名称	手洗い・うがいの指導
実施時期	9月（食育の日以外にも年3回の実施）
取組内容	【目的】 正しいうがい手洗いを学ぶことで、感染症の予防につなげる。 【対象者】 保育所に通う全児童（1～5歳児）を対象 【内容】 どうしてうがい手洗いが大切なのかという事をペープサートを使い説明。 その後、正しい手洗いの仕方を替え歌（いとまきの歌）に合わせて学んだ。 歌に合わせて行う事で、楽しく手洗いをする事が出来た。 毎日の手洗いでも、歌に合わせて手洗いをを行い感染症の予防に努めている。



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	涌谷町
取組の名称	「早寝・早起き・朝ごはん」のお約束
実施時期	平成 30 年 4 月～平成 31 年 3 月
取組内容	毎月 19 日「食育の日」に合わせて、町内の幼稚園 3 施設では園児(3～5 歳)、計 133 名を対象に「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さについて声がけや「早寝・早起き・朝ごはん体操」・「ルルブルロックンロール」を集会で行い、「早寝・早起き・朝ごはん」の効果について体操と結びつけて説明を行っています。喜んで体を動かし体操するとともに、園児自身が自分の生活習慣について考える機会にするとともに、意識して実行できるように日常的に約束をしています。 

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	美里町
取組の名称	①食育の日 PR、②幼稚園・保育園保護者向け食育情報提供、 ③広報紙への食育情報掲載、④町のホームページへ食育情報掲載
実施時期	①～④ 通年で実施
取組内容	① 乳幼児健診での「食育の日」PR（プリント配布） 目的：宮城県では 20～40 歳代で野菜摂取量が少ない状況にあり、本町でも乳幼児健診の食事記録等から“野菜料理が少ない”現状にあるため、乳幼児の食生活に影響の大きい保護者に向けて健康づくりに関する情報提供を行っています。 日時：平成 30 年 4 月 18 日、5 月 23 日、6 月 13 日、7 月 11 日、8 月 22 日、9 月 12 日、10 月 17 日、11 月 14 日、12 月 12 日 12：45 分頃～13：20 頃まで 場所：美里町健康福祉センター さるびあ館 対象：1.6 歳児健診受診児の保護者 内容：保護者向け「食育の日」PR として、健康情報及び野菜レシピを掲載したプリントを「毎月 19 日は食育の日です。野菜レシピを参考にしてみてください。」等の声掛けをしながら食育サポーターが配布しました。 ② 幼稚園保護者向け食育情報提供（「食育通信」プリント配布） 生活習慣病予防など健康増進を目指した「望ましい食習慣の形成」のためには、幼児期からの関わりが重要です。子どもの食習慣形成に影響の大きい保護者への働きかけを通じて家庭での食育の推進を促す目的で行っています（7 月、9 月、11 月に発行）。 ③ 広報誌に食育情報を掲載 6 月の食育月間、11 月のみやぎ食育推進月間に合わせて町の広報紙に食育の日の紹介や町で行われた食育活動の報告等を掲載し、活動の周知・啓発に努めました。また、「野菜をおいしく食べるヒント」と題して、旬の野菜摂取を促す目的で広報紙へレシピの掲載も行っています（10 月、12 月）。 ④ 町のホームページの食育のページに食育情報等を掲載 ②の食育情報（食育通信）プリントや 6 月の食育月間や 11 月のみやぎ食育推進月間で試食に出したレシピを掲載しました。