

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市
取組の名称	SNS を利用した「野菜の日」の野菜摂取の啓発
実施時期	平成 30 年 8 月 31 日
取組内容	平成 30 年 8 月 31 日に、「熊本市公式 Facebook」と「熊本市公式 LINE」にて、野菜摂取の啓発を行いました。 1 日の野菜の摂取目標は 350 g であることや、現在の一般的な食生活では 70 g 程度不足すること、野菜を多く食べられる工夫や、外食時のメニューの選び方などを周知しました。 また、野菜のたくさん食べられるメニューなどが掲載されている「熊本市の食育のホームページ」の周知も行いました。 

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市
取組の名称	熊本市民健康フェスティバルでの食育の啓発
実施時期	平成 30 年 10 月 21 日（日）
取組内容	平成 30 年度熊本市民健康フェスティバルにて食育の啓発を行いました。 健康フェスティバルは、健康づくりに関する様々な情報を発信し、市民の皆様の健康づくりに役立てていただくことを目的に、保健医療福祉関係団体と市が一体となり開催しています。 日時：平成 30 年 10 月 21 日（日） 場所：熊本市総合体育館（大体育室） 内容：食育のパネル展示 （食育について、野菜摂取啓発、食生活改善推進員の紹介） 資料の配布 （野菜たっぷりヘルシーレシピ、中食アドバイスカード、 災害に備える食糧備蓄の啓発チラシ、栄養成分表示の 活用啓発チラシ、健康づくりできます店のチラシ）



【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市北区
取組の名称	大学生のための食育実践講座「かんたん料理教室」の開催
実施時期	平成 30 年 12 月 12 日（水）
取組内容	熊本保健科学大学において、「かんたん料理教室」を開催しました。 当日は、朝食の大切さや野菜のとり方、バランスよく食べるコツについて学んだ後に調理実習を行いました。 日頃、家で料理する機会が少ない学生も多く、最初は緊張した様子でしたが、協力し合って和気あいあいと楽しく調理実習に取り組むことができました。 おいしい食事を食べて、「野菜をもっと食べよう」「簡単な料理なら自分でも作れると思った」などの感想もあり、自分の食生活を振り返るよい機会となったようでした。 プリンの材料をポリ袋に入れてよく混ぜます。  トマトを切るのも緊張します。  （今日のメニュー） タコライス・カラフルピクルス ・かぼちゃのスープ・プリン  きれいに盛り付けできました。 