

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市 (保健福祉局・子ども家庭局・産業経済局・教育委員会・食育関係団体)
取組の名称	食育キャンペーン 2018 啓発イベント「毎日プラス一皿の野菜」
実施時期	平成 30 年 8 月 21 日 (火) 11:00～15:00
取組内容	【目的】 野菜を食べることをきっかけとして、市民が食育に関心を持ち、食に対する理解を深め、望ましい食習慣を習得・実践することを目指す。 【場所】 イオン戸畑ショッピングセンター 2 階 よいとさ広場 【参加者数】 延べ 1,748 人 【実施内容】 ・はてな？ボックス（野菜当てクイズ） ・野菜の計量クイズ ・野菜ハンコでうちわ作り ・おはしで豆運びゲーム ・射的ゲーム ・魚釣りゲーム ・食育 S A T システムによる栄養診断 ・栄養相談 ・きのこもぎ体験 ・体組成測定、血管年齢測定、骨密度測定 ・フードモデル展示、リーフレット配布 【協力団体】（北九州市食育推進ネットワーク会員） ・イオン九州㈱ ・北九州タニタ食堂 ・北九州ヤクルト販売㈱ ・北九州青果㈱ ・西南女学院大学 ・福岡県栄養士会 ・北九州市食生活改善推進員協議会 【実施の様子】 

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市
取組の名称	北九州市減塩普及月間
実施時期	平成30年9月
取組内容	【目的】 健康寿命の延伸につながる食育の推進として、生活習慣病の発症および重症化予防を目的に、9月を「北九州市減塩普及月間」とし、食育関連部局、各区役所と連携し、それぞれ減塩に特化した取り組みを集中的に行う。 【場所】 北九州市役所、認知症支援・介護予防センター、各区役所、大型商業施設等 【実施内容】 ① イベント（7会場、参加者延べ2,798人） ・適塩みそ汁の試飲（インスタントとの飲み比べ） ・減塩クイズ ・塩分チェック ・味覚テスト ・塩分測定 ・血圧測定 ・体組成測定 ・コンピュータによる食事診断 ・個別相談 ・フードモデル、JSH減塩食品、パネルの展示 ・レシピの配布 ② 講演会、講話、個別相談（4会場、参加者延べ121人）

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	春の町保育園
取組の名称	・「魚について知ろう」 ・「手洗い指導」
実施時期	・「魚について知ろう」…平成30年11月14日（水） ・「手洗い指導」…平成30年11月28日（水）
取組内容	・「魚について知ろう」（1～5歳児対象） いつも給食の魚を納品してもらっている魚屋さんに来ていただき、子どもたちの目の前で鰯をさばいてもらいました。魚に触れたり、魚の頭・骨・身など近くでしっかりと見る事が出来ました。また、すり身になる過程を知ることが出来ました。魚について疑問に思った事は魚屋さんに質問して答えていただきました。 子どもたちには、食べ物の命をいただいてみんなが生きているという事。感謝の気持ちを忘れずに大切にせず食べる様に伝えました。そして食事出来るまでには農家の人、漁業の人、食べ物を売る人、調理する人など多くの人たちの働きがあって出来上がる事を伝えました。この日の給食のメニューは「鰯のつみれ汁」でした。いつもよりよく食べていました。  ・「手洗い指導」（3～5歳児対象） 手洗い教材の「手洗い上手」を使用し指導を行いました。 専用ローションを手にすりこんでから手洗いをし、「手洗い上手」に手を入れ、白く光って汚れが落ちにくい部分を知りました。 その後、手洗いの大切さを知る事の出来る紙芝居を読み聞かせしたり、正しい手洗いの動画を見たりして手洗いについて楽しく学ぶことが出来ました。  

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市 社会福祉法人北九州市福祉事業団 清水保育所
取組の名称	パン作りクッキング
実施時期	9月28日
取組内容	対象者 4歳児 20名 ○目的 ・パン作りに必要な材料や工程を知り興味を持つ。 ・自分で作ったパンを食べることを喜び、食への関心を持つ。 ○活動内容 ・絵本「どんぐりむらのぱんやさん」を読み、パン作りに興味を持ち、「パンはどうやったら膨らむのかな」「パンを作ってみたいな」という子ども達の思いからクッキングを行いました。 ・魔法の粉（ベーキングパウダー）を入れるとパンが膨らむことを教えてもらい、実際にパンが膨らむと「わーふくらんだね」「すごい、えほんとおなじだ」と驚いていました。 ・パンの感触を楽しみながら捏ね、自分の好きなドライフルーツを入れて、ホットプレートで焼きました。パンの焼ける匂いがすると「いいにおい」「早く食べたい」とわくわくしながら焼きあがる様子を見ていました。 ・自分で作ったパンは格別なようではくばくと食べ「おいしかったね」「やわらかかったね」と友達との会話もはずんでいました。 ・見たり、触れたり、匂いを嗅いだりと五感を使ってパン作りをしたことで「どんぐりむらのぱんやさんごっこ」に体験が再現されるようになりました。 ※ 保護者にパン作りの話をしたり、給食のパンと比べたり、食べ物を大切にしようとする姿が見られたりしています。今後も様々な活動を通して食への興味・関心を育んでいきたいと思ひます。



②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	北九州市
政令指定都市名	
取組市町村名	北九州市
取組団体・企業名	社会福祉法人北九州市福祉事業団 折尾丸山保育所
取組の名称	大きくなった「サツマイモ」とおいしいパン屋さん
実施時期	H30年4月～12月
取組内容	対象児 5歳児 ・5歳児クラスは5月に植えたサツマイモの苗に水やりをしたり、草取りをしたりして大きく育てました。 秋になったらおいしいお芋になってくれるかな？ ここにあつたよ！ 大きいイモラスだ！ あの苗が土の中でこんなに大きくなるんだね。 ホクホクフワフワ ・サツマイモはきれいに洗い、バター焼きを作りました。自分たちの育てたサツマイモを食べると「おいしい」という感想が聞かれました。 草取りや水やりなどのお世話をする中で少しずつ、少しずつ土の中で大きくなることがわかり、収穫の嬉しさを感じているようでした。 対象児 3歳児 ・3歳児クラスは「からすのパン屋さん」の絵本を見ていく中でパンに興味を持ち、パン屋の見学に行きました。こねて作ることやパンを焼くときにおいしい匂いがすること、パン屋さんが一生懸命作ってくれていることがわかりました。 保育所に戻って早速粘土でパンを作って遊びました。 「こんなパンあつたよね。」「パンってこねこねして作るんだね」とおいしいパンの作り方を真似していました。

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市立 貴保育所
取組の名称	たぬき Café
実施時期	平成 30 年 9 月・10 月・11 月・12 月
取組内容	保育所の迎えの時間を利用して、親子で食に関心を持ち、一緒に楽しむようにと、保護者と一緒に参加する「たぬき Café (たのしいぬき(貴)の食育カフェ)」を開催しました。9 月・10 月・11 月に行い、メニューは「簡単朝ごはん」「ハロウィンパーティー」「クリスマスメニュー」を計画し、親子のニーズに合ったものを提供しました。毎月 15 世帯程度の参加があり、楽しい雰囲気の中で日頃の様子や子育ての悩みを話し、職員だけでなく保護者同士の交流の場にもなりました。 終了後はアンケートを取ったり、後日連絡ノート等でその後の家庭の様子を聞いたりしました。夫婦で参加した家庭は、休日に父親が子どもたちの好きな食材を使って「餃子の皮ピザ」を作ったことを子どもたちが嬉しそうに話していました。また、秋の遠足の弁当にさつまいものレシピを活用している様子も見られました。  自分の好きな具材を詰めて、「カップごはん」を作りました。 しかしながら、保護者の迎えの時間が合わず参加できない子どももあり、保護者に「自分も参加したかった」と不満を漏らす姿も見られました。そこで、12 月に「おやつのクリスマスパーティ」と称して、子どもだけのたぬき Café を計画しています。おやつの時間を活用し、クラッカーにチーズやジャムなどをトッピングして、クリスマスの皿に乗せて、楽しい時間を過ごせるようにしたいと思っています。 今後も継続して行い、どの家庭も参加できるよう考慮し、計画していきたいと思います。