

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	静岡市 健康づくり推進課
取組の名称	しずおかカラダに eat75「健康貯金スタートブック」
実施時期	6月～12月
取組内容	1. 概要 本市では、若い世代の食課題解決のため、官民学連携による食育推進事業「しずおかカラダに eat75」を展開しています。 昨年度から市内の大学生等と食育ワークショップを実施し、若い世代の意見を事業に反映しています。学生の意見をもとに始まったのが“健康貯金スタートブック”事業です。本事業は、健康貯金スタートブックという若い世代への食育啓発冊子を作成し、今後進学や就職によって生活環境が変化することで食生活が乱れやすくなるタイミングの高校3年生へ望ましい食生活を継続してもらうため、配付しました。 2. 掲載内容 本冊子は2部構成で、レシピと健康と食に関する情報が掲載されています。 レシピでは、今夏に実施した応募総数 274 件のレシピコンテストで入賞した 6 作品と連携企業考案レシピの 4 作品が掲載されています。レシピは調理経験がない人でもできるように「15 分以内で作れる」等の条件設定を市内大学生が考えました。 食と健康に関する情報は、市内大学生が自分たちの実体験などをもとに高校生へ伝えたい内容を検討し、「朝食について」「栄養バランスの整った食事について」「野菜の保存方法について」「適正体重の維持（痩せの危険性）について」の 4 テーマを掲載しています。 (本冊子の表紙) (レシピページ) (食と健康に関する情報のページ)

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	静岡市 学校給食課
取組の名称	学校給食における静岡県の旬の食材を使った献立の提供
実施時期	毎月 1 回程度（施設による）
取組内容	< 静岡県の旬の食材を使った献立の提供 > 静岡市教育委員会では、市内統一の年間献立テーマを作成し、小中学生と教職員に対して、一日当たり約 5 万食の学校給食を年間 180 回提供しています。 平成 30 年度静岡市学校給食年間献立テーマは「春夏秋冬～季節のめぐみをいただきます～」でした。テーマに合わせた「ふるさと給食の日」を月 1 回程度設け、献立年間計画にある「取り入れたい旬の食材・料理」を使って、地場産物を多く取り入れた献立を提供いたしました。 地域でとれる食材を知り、地域への愛着心や感謝の心を育てることをねらいとしています。 【例】 5 月：山菜 山菜うどん 牛乳 フレンチサラダ 抹茶蒸しパン  10 月：さんま 米飯 牛乳 さんまのかば焼き おひたし 味噌汁  献立表や昼の放送資料で、使われている地場産物や旬の食材を紹介しました。また、食育奨励クリアファイルを配付し、旬の食材に関する情報提供を行いました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	こども園課 藁科こども園
取組の名称	お茶摘みとお茶会
実施時期	5月
取組内容	<ねらい> 静岡市の特産物であるお茶への関心や興味を持ってもらうべく、藁科地区のお茶を収穫し、新茶の色や香りを味わうことを目的としています。 <対象> 3、4、5歳児（18名） お茶会時は清沢こども園児（10名） <内容> ・近隣の農家の協力を得て、年中児と年長児がお茶摘み体験をしました（5/10） ・園にて年長児は摘んだ茶葉を洗い、ホットプレートで煎りました。 ・年長児がお茶会の準備をし、年少児と年中児、清沢こども園のお友達にお茶会をする（5/23） <感想> ・年長児は自分が積んだ茶葉をホットプレートで煎りながら、「あまいにおい」「あったかい」と、手もみの体験に関心を持っていました。 ・摘んだ茶葉をお茶にするには、葉を煎ること手のひらに力を入れてもむことを何回も行ったので、楽しみながらもお茶を作る大変さを体験していました。 ・年長児はお茶の入れ方とお茶の作法を練習し、お茶会の準備をしました。当日は、緊張しながらも、練習どおりにできたことが自信につながり、お茶への関心や興味を広げる機会になったと思います。  