

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	玉名市 玉名市食育推進連携会議
取組の名称	たまな健康食育フェア
実施時期	平成 30 年 11 月 25 日（日）10 時～15 時
取組内容	目的：「健康」と「食」をテーマに関係者及び協力団体と連携して、健康づくりの情報発信や学び・体験コーナーを設置し、市民への健康増進啓発を行います。 対象者：一般市民等 会場：玉名市天水市民センター 内容： ○健康講演会 演題「こころも体も元気になる～フットパスのススメ～」 講師 井澤 るり子 氏 （合同会社フットパス研究所代表、総務省地域力創造アドバイザー） ○体験・展示コーナー 玉名郡市医師会、玉名郡市歯科医師会、玉名郡市薬剤師会による血圧、血糖測定、歯科健診・相談・フッ化物塗布、家庭における手洗いチェックなど、生活習慣病予防を中心に、市民自ら健康づくりができるよう周知啓発をしました。 その他にも、熊本県栄養士会有明事業部による栄養指導、市内幼稚園、学校栄養士の食育の取り組み活動のパネル展示、九州看護福祉大学や玉名市母子保健推進員、玉名市食生活改善推進員等による健康に関するクイズ、ゲームコーナーを開設し、約 1,400 人の来場者で会場は賑わいました。 ○マルシェ（販売）コーナー 地元農産物や地元産物を使用した加工食品、健康志向の野菜、米などの販売をしました。すべて完売し、購入された方々も喜ばれていました。

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	芦北町
取組の名称	食育塾 教えて！あなたのベジレシピ 「野菜いっぱいレシピ」コンテスト
実施時期	(レシピ募集) 平成30年7月2日(月)～8月3日(金) (試食・投票・表彰) 平成30年8月26日(日)
取組内容	目的：生活習慣病予防や改善のために「一口目は野菜から」をスローガンとし、食事の最初に野菜から食べる食習慣の普及と、野菜をたくさん食べてもらうことを目的に「野菜いっぱいレシピ」コンテストを実施しました。 対象者：芦北町住民 実施内容：野菜を2種類以上使った野菜メインの手軽で、簡単、おいしい、「野菜いっぱいレシピ」を募集し、上位3点の表彰を行いました。 (応募要件)・町内のスーパー等で買える野菜を使用。 ・1人分の材料代250円以内。 ・未発表のオリジナルレシピ。 (1次審査)書類審査で3点を選考 (2次審査)「あしきた健康フェア」の来場者50人に試食してもらい、①テーマ性、②創意工夫があるか、③手軽に作れるか、④味はどうかの4項目(20点満点)で評価し投票してもらい、最優秀賞、準最優秀賞、優秀賞を決定しました。 《最優秀賞》 オクラのお好み焼き  《準最優秀賞》 モッチリ、野菜  《優秀賞》 我が家の七福なます  

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	天草市 弁当業者（くまもと健康づくり応援店・（株）やくそうの島天草社 厨房 三喜）
取組の名称	弁当業者と連携した健康情報発信
実施時期	平成30年6月～平成31年3月（予定）
取組内容	目的：天草地域の健康課題として、肥満（BMI25以上）の割合や空腹時血糖の高い方（100 mg/dl 以上）の割合が県平均よりも高いという現状があり、第7次天草地域保健医療計画では、その現状を改善するため、様々な関係機関と連携して取組みを行っていくこととしています。そこで、継続的に食を含めた健康づくりに関する情報を発信することで、住民の健康意識を高め、健康課題の改善を図ることを目的に実施しました。 実施内容：健康づくり応援店であるお弁当業者と連携し、食を含めた様々な健康情報を掲載したチラシを作成し啓発を行いました。1週間で700枚、折り込みチラシやお弁当と一緒に配布し、1年間（平成30年（2018年）6月～平成31年（2019年）3月まで）で延べ30回、2万1千枚配布する予定です。

