

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐伯市（佐伯市立松浦小学校） 大分県漁協鶴見支店 大分県漁協鶴見支店女性部 佐伯ケーブルテレビ フランス料理店「ムッシュカワノ」
取組の名称	鶴見のお魚料理教室の実施
実施時期	【5年生】平成30年10月22日（月）10:30～12:40 【6年生】平成30年12月18日（火）10:30～12:50
取組内容	【目的】 地元鶴見でとれた食材を児童自ら調理・試食することを通して、我が国の豊かで多様な伝統的食文化に関する関心と理解を深め、保護・継承を推進するために実施しました。 【対象者（参加者）と人数】 佐伯市立松浦小学校5年生17名 6年生19名 【実施内容と特徴（5年生）】 ①本日の魚の紹介（大分県漁協鶴見支店より） ②料理の紹介（ムッシュカワノより） ③調理（補助：大分県漁協鶴見支店女性部） ④試食 ⑤片付け 学校近くにある「公設水産卸売市場鶴見市場」でその日に水揚げされた新鮮な魚と市内でとれた新米を材料にして、「アクアパッツァ」「ムニエル」「白飯」等を調理し試食しました。特に、5年生は総合的な学習の時間で「鶴見郷土学」として鶴見の漁業について漁師さんにインタビューをおこなったり調査活動をしたりして新聞にまとめています。そんなこともあり、今回の活動も地元の食材・地元のゲストティーチャーということから、児童も強い興味・関心を持ち積極的に取り組み、郷土愛を高めることができました。  

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	臼杵市
取組の名称	「旬食フェスタ」での実施
実施時期	11月23日（金）
取組内容	時 平成 30 年 11 月 23 日（金） 10:00～14:00 場所 大手門公園 対象 旬食フェスタ来場者（おもに臼杵市民） ブース来場者 約 200 名 「旬食フェスタ」内で、学校給食課と協働で、「臼杵市食育推進計画」「臼味弁当」の広報、糖分の多い飲み物の危険性について、体験と説明をおこないました。 「旬食フェスタ」 臼杵市の旬のほんまもん農産物や地元漁港で揚がった新鮮な魚介類を生産者が生産者や料理人、消費者が互いの思いを理解し合う交流の場。 うすきの美味しさを再認識し、市内外に広く発信するフェスタです。

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	由布市役所 健康増進課 由布市食生活改善推進協議会
取組の名称	早ね・早起き・朝ごはん事業
実施時期	平成30年11月1日（木）
取組内容	（目的） ・朝ごはんの大切さを学びます。 ・子ども達が地域素材や旬の味が分かります。 ・子ども達が地域の食文化を活かした料理ができる力を育みます。 （内容） ・由布市役所本庁舎保健センター調理室で料理教室を行いました。 【メニュー】 ・米粉でやせうま ・石垣もち （対象者） ・由布市立阿南小学校1年生 8名 および その保護者 （スタッフ） ・由布市健康増進課 管理栄養士 1名 ・由布市食生活改善推進協議会員 2名



早ね・早起き・朝ごはん事業
～阿南小学校1年生食育教室～
日時：平成30年11月1日（木）10:00～
場所：庄内保健センター2階 調理室

米粉でやせうま
＜材料6人分＞

米粉	50g
小麦粉	50g
塩	ひとつまみ
水	適量
きな粉	30g
砂糖	15g
塩	ひとつまみ

参考資料：竹田市「米粉レシピ」より

＜作り方＞

- ①小麦粉と米粉を合わせて塩と水を加え、耳たぶの固さになるまでこね、15分ねかせる。揉み太くもぎって丸め、ぬれ布巾をかけて20分ほどねかせる。
- ②①を細長くのばし、たっぷりのお湯でゆで、ざるにあげる。
- ③きな粉に砂糖と塩を混ぜ合わせ②をまがす。

一人分の栄養価 エネルギー 94kcal

石垣もち
＜材料5人分＞

薄力粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ2
砂糖	少々
塩	少々
卵	1個
水	80cc
さつまいも	170g
アルミカップ	10個

参考資料：臼杵市役所HP「石垣もち」より

＜作り方＞

- ①薄力粉とベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
- ②さつまいもは1cm角に切り、水につけておく。
- ③卵、砂糖、塩、水を混ぜ合わせ、水気をきったさつまいもを加える。
- ④③に①の粉を混ぜ合わせ、スプーンでアルミカップに盛る。
- ⑤蒸気が立った蒸し器にいれ、約30分蒸す。竹串を刺してなにもつかなければ出来上がり。

一人分の栄養価 エネルギー 149kcal