

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	
取組の名称	第3回とくしま食育フェスタ
実施時期	平成30年11月25日（日）
取組内容	徳島県では平成28年度から、県内の食育関係団体により構成する「とくしま食育推進協議会」と連携し、「とくしま食育フェスタ」を開催しています。 第3回となる平成30年度は「阿波ふうどで楽しくおいしく健康づくり！」をテーマに、県民に徳島県産農産物に親しんでいただくとともに、食と健康の関わりについて学んでいただくことを目的として開催しました。 【対象】子ども、子育て世代など 【来場者数】約700名 【催事】 （全農とくしま）農産物クイズ、デコ巻き寿司教室、農産物・なると金時焼き芋販売 （JA 徳島中央会）菌床しいたけの作り方講座、野菜を使った工作、献立づくりクイズ （とくしま生協）エシカルクイズ （県歯科医師会）噛ミングチェック （県米穀協会）おにぎり教室、お米のミニ講座、アイディアおにぎり展示 （徳島県）食育講座「食から考える、子どもたちの丈夫な体づくり」 （講師：浜内千波氏） 試食配布「なると金時のいところ煮」 クイズを通して親子で楽しく野菜の知識を学ぶとともに、おいしくバランスよく食事を食べる方法や、よく噛んで食べることの大切さを知っていただくことができました。各講座では、県産農産物の栽培方法とその活用方法や健康との関係について学んでいただくことができました。 また、食育啓発パネルの展示を行い、様々な団体の取組について知っていただく機会となりました。 【共催】 とくしま食育推進協議会 【協力】 徳島県米穀協会

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳島市
取組の名称	保育所・認定こども園における食育推進
実施時期	4～12月
取組内容	【テーマ】 保育所・認定こども園での食育の推進 【対象】 公立保育所・認定こども園 25 ヶ所に入所する児童と保護者 【内容】 1. 給食参観や給食試食会 入所児の保護者を対象とした給食参観や給食試食会を開催し、子どもたちが食べている給食やおやつのおおきさ、味付け、分量を知ってもらうこと、また保育所給食についての説明や、レシピを説明し配布することで家庭での食事の参考にしてもらうようにしました。また、生活リズムや朝ごはんの大切さや、和食、おやつについてなど食育に関する講演や講座をあわせて実施し、家庭での食育につなげてもらうように意識啓発しました。 2. 栽培活動 子どもたちが園庭の畑やプランターで、野菜の種をまく、苗を植える、水やりをするなど世話をしたり、収穫をしたりすることで野菜を育てる喜びを感じ、また野菜をさわって、形や名前を覚えることで食への関心を高めました。実際に給食に利用して食べることで、野菜の美味しさがわかり食べる意欲へとつながりました。 3. 意識啓発 毎月配布する献立表のなかに食に関するコラムを掲載したり、給食レシピの提供や給食だよりの発行などを行いました。また 11 月の和食の日にあわせて和食についてのパンフレットの配布や、ホームページにて給食レシピを紹介するなどの情報提供を行うことで、保護者への意識啓発を行い、家庭支援に努めました。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳島市
取組の名称	子ども食育&料理教室
実施時期	平成 30 年 8 月 17 日（金）
取組内容	夏休みを利用し「食育の日」に近い 8 月 17 日に市内小学 5・6 年生の希望者 30 名を対象に開催しました。 たくさんのきのこの実物を観察したり、きのこの種類について学び、それらのきのこを利用し、給食メニューである「きのこもりもりチキンカレー」を調理員とともに調理し試食を行いました。調味料の計量や野菜の洗浄、皮むき、切り方、きのこの処理、加熱等、実際に給食を作っている調理員とふれあいながら体験することにより、食材や給食に関心を持つことや衛生的に調理すること、感謝の気持ちや育むことと、健康維持や成長に関わることに関心が高まる機会となっています。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	阿波市
取組の名称	育てよう！阿波ベジキッズ育成業務（委託事業）
実施時期	平成 30 年 6 月～平成 31 年 3 月（育てよう！阿波ベジキッズ育成業務）
取組内容	概要 子供たちが、農業・販売体験など地元の野菜や果物にふれ、その魅力や地域の豊かさを知ること、また「食」の大切さや感謝の気持ちを学び、友達や家族など市内外に伝えることができる人材を育成することを目的に、日本野菜ソムリエ協会認定の「キッズ野菜ソムリエ」を育成しています。 「野菜ソムリエコミュニティ阿波」への委託事業として行い、今年度は 18 名を任命し、体験発表や料理教室などの活動を通じて、野菜や果物の魅力を感じてもらっています。 （任命イベントについては、平成 31 年 2 月にも行う予定です） 今年度を実施した主なイベント ・任命イベント（平成 30 年 7 月 15 日） ・阿波ベジカルタの作成（平成 30 年 11 月 25 日にお披露目・カルタ大会） ・キッズ野菜ソムリエ体験発表会（平成 30 年 11 月 25 日） ・キッズ野菜ソムリエ親子料理教室（平成 30 年 12 月 23 日）

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	徳島県
政令指定都市名	
取組市町村名	三好市
取組団体・企業名	
取組の名称	三好市内の保育所（園）・認定こども園での食育推進の取組
実施時期	4月～12月
取組内容	（対象） 三好市認可保育所 11 か所に入所する園児とその保護者 （内容） - 自分たちで育て、収穫した野菜を味わう 園庭の畑やプランターで、土づくりから行い野菜の種まきや苗植え、水やり等を通して野菜の成長を観察し収穫を体験することにより、育てる喜びや命の大切さに気付くことができました。中には、保育所で採れるきゅうりにはなぜトゲトゲがあるの？などといった疑問も生まれたり、収穫前に猿に食べられたりなどといった経験もしました。収穫した野菜はその日の給食やおやつに使用しました。いつもは苦手で食べられない野菜でもおいしいと食べられるようになりました。 5月には、ヨモギ摘みに行き摘んだヨモギを使って5歳児がヨモギ団子を作ったり、ヨモギの効能の話などもしました。6月には、収穫した玉ねぎやじゃがいもを使用してカレー作りをしました。11月には、園庭に実った柿で5歳児が柿ゼリーを作りました。 - 行事食（端午の節句、桃の節句、七夕、お月見、クリスマス会、餅つきなど） 日本古来の行事の由来や食べ物の話しをし、実際に行事食を食べることで季節ごとの行事に親しむことができました。12月には、地元産のもち米を使用し、餅つきをしました。臼と杵でのお餅つき体験と現在主流の餅つき機を使用して餅つきをし、つくたてのお餅を味わいました。もち米と白米の違いや昔と今の道具の違い、お餅つきの工程などのを手作りの紙芝居を作り、子ども達に説明をしました。 - おやつクッキング（週1回） 5歳児は10月から、ホットプレートやIHを使用しておやつ作りのクッキングが始まります。おやつクッキングの日を楽しみに待ち料理に興味関心を持つようになりました。 - 家庭との連携 毎日の給食やおやつのサンプルを展示したり、毎月給食・食育たよりを配付し、家庭との連携にも努めました。給食試食会も開催し、味付けや盛り付け、子ども達の食事風景を見てもらいました。家では食べられない料理を食べていたり、お箸をきれいに使っていたりと、子ども達の成長に驚いている保護者もいました。 - 地域との連携 地域のお年寄りの方にさつまいもの芋さしから掘かたを教わりました。収穫したさつまいもは焼き芋にして一緒に食べました。一緒に薪を運んだり、火をおこしたり、芋をホイルに包んだりとお年寄りとの交流を図りながら、家庭ではなかなか経験できない世代間交流ができました。