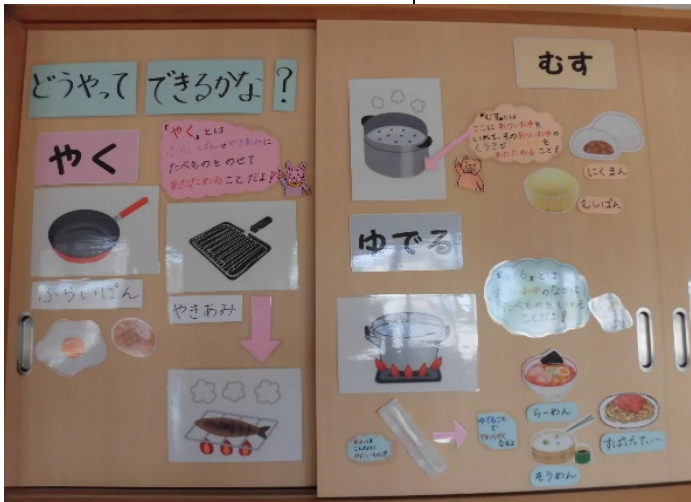


① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	古河市、古河市女性起業ネットワーク委員会「食遊三和」
取組の名称	いばらきを食べよう運動推進事業「茶摘みと釜炒り茶づくり体験」
実施時期	6月30日
取組内容	<目的・内容> 市民の地元農産物への関心を高め、食の大切さを学んでもらうことを目的に、毎年農業体験を実施しています。今年は、明治150年の節目の年であることを踏まえ、約150年前から栽培されてきた、さしま茶を使った茶摘み体験と釜炒り茶づくり体験、食育に関する講話を行いました。 <参加人数> 19名 ▼茶摘み体験  茶葉の摘み方の説明を受けた後、汗ばむ陽気の中、参加者は一つ一つ丁寧に摘み取っていました。子どもたちからは、「茶葉の形がかわいい」との声が多くありました。 ▼釜炒り茶づくり体験  茶葉を鉄釜で炒る作業やござの上で茶葉を揉む作業を体験しました。作業後は、釜炒り茶を味わい、「おいしい」との声が多くありました。 ▼食育に関する講話  食文化研究家の藤原浩氏を招き、講話を行いました。参加した保護者は、食育の話に真剣に聞き入り、何度もうなずいていました。 また、さしま茶の歴史や魅力を語っていただくとともに、古河市の農産物についてもPRしていただきました。

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	那珂市 社会福祉法人 豊潤会 かしま台保育園
取組の名称	どうやってできるかな？（栄養士による話）
実施時期	平成30年 5月末～6月
取組内容	・4，5歳児（50人）を対象に「どうやってできるかな？」をテーマに、料理が出来上がるまでの様々な調理方法を紹介しました。
	 ・「焼く」「ゆでる」「蒸す」「煮る」などの調理方法を媒体を用いて紹介し、実際にゆでる前の乾麺に触れてみたりなどしました。 ・給食を食べながら、話をしたので子どもたちも「これはゆでる！」「この魚は煮る？」など会話がみられました。 ・その他にも定期的に行っている野菜の皮むき や、クッキングの様子を給食室の隣に掲示しています。 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿嶋市
取組の名称	わくわくランチ（掲示資料）を使用した給食時の食に関する指導
実施時期	平成30年6月
取組内容	【対象者】 市立幼稚園、小学校、中学校の園児・児童・生徒・職員 【実施内容及び取組内容】 毎日の給食時の食に関する指導資料として、当日の給食の盛り付け図や、食材の栄養や料理由来などの食文化などについて記載した「わくわくランチ」という掲示資料を各園・学校へ配布しています。各園・学校では、給食当番が代表して教室で読み上げたり、校内放送で流すなどして給食時の学習の資料として活用しています。 平成30年 6月18日～6月22日 わくわくランチ ④ 鹿嶋市 茨城の食育スローガン 合い言葉は…「おいしいな」 18日（月） おはよう、ごはんを 食べましょう 朝ごはんを食べるには、早寝早起きをするなど、生活習慣の改善が必要です。朝ごはんを食べることによって、脳の活動が活発になり、エネルギーがたくわえられ、授業や運動に集中して取り組むことができます。毎日先生に1日をスタートできるように、必ず朝ごはんを食べて登校しましょう。 今日は茨城・鹿嶋食育の日です。茨城県産の家パン、ローズポークメンチカツ、そして鹿嶋産で水揚げされたしらすを添ったバスタも登場します。おいしくいただきましょう！ 19日（火） いいただきます、ごちそうさま をいしましょう 動物性の卵をいただき、食に関わる多くの人の活動のおかげで、私たちは給食を始めて毎日の食事をいただくことができます。食へるを大事にする気持ちや、食に関わる人々への感謝を込めて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。 ワールドカ7日本初給食週こんだて 20日（水） しっかり野菜を 食べましょう みなさんは、給食の野菜を残さず食べていますか？毎日の食事の中で不足しがちなのは、野菜です。野菜には、体の調子を整える働きやおなかの調子をよくする働きがあります。色の濃い野菜と色の薄い野菜を組み合わせ、しっかりと野菜を食べましょう。おうちでも毎日の食事とあと一品野菜のおかずを加えることで、栄養バランスが整います。 バオズーが、朝・昼・2に 給食なし 21日（木） いばらきの食べ物を 味わいましょう 毎年6月は「食育月間」。毎月19日は「食育の日」です。茨城県は豊かな自然に恵まれ、いろいろな食料があります。学校給食でもごはんをはじめ、地元産の食材がたくさん使われています。茨城でとれた食べ物を味わうとともに、食の大切さについて考え、感謝の気持ちをもっていただきます。 22日（金） な かよくみんなが食事を 楽しみましょう いただきます

