

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	むつ市
取組の名称	食育の日イベント：食の健康づくり事業（＋1000歩事業と合同開催）
実施時期	令和7年11月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>青森県の食育月間である11月、食育の日である19日に合わせて、市内スーパー内で、測定会（ベジチェック®、骨密度）及びウォーキングイベントを実施しました。</p> <p>【実績】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベジチェック 45人（うち、子供6人） ・骨密度 43人 ・ウォーキングイベント 50人（うち、子供9人） <p>店内にステッカーを掲示し、そのステッカーを見つけながら歩いてもらう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>