

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	西久保こども園
取組の名称	出汁について知ろう！
実施時期	令和 7 年 11 月 20 日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○対象者：幼児（46 名） ○実施内容 地域のお寿司屋さん（むら上さん）に来ていただき、「出汁」についてのお話や実演をしていただきました。 初めに、出汁を取る前のかつお節や昆布を実際に触ったり、匂いを嗅いだりして、どんなものから出汁を取っているのか知ることができました。 次に、「そのままの出汁」と「塩分が入った出汁」の飲み比べや「出汁の入っていない味噌汁」と「出汁を入れた味噌汁」の飲み比べをしました。比べてみると「味が違う！」「出汁が入っている方が美味しい！」と味の違いや美味しさに気が付く子が多くいました。実際に出汁を取る様子を見たり、味わったりしたことで、出汁のことをよく知ることができ、食への興味が広がる機会になりました。



