

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	中田こども園
取組の名称	マグロの解体ショー
実施時期	10月21日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         </div> <div> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         </div> <div> <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう         </div>
取組内容	<p>【対象】 幼児クラス 110 名</p> <p>【目的】 普段食べている魚が捌かれる工程を知る</p> <p>【実施内容】</p> <p>10月の食育のつどいでは、給食の材料を納品してくれている業者の方に、園児の目の前でマグロを解体していただきました。解体する前にまぐろに関するクイズを行ってくれ、英語で「ツナ」ということや、大きなものでは 3m もの大きさになるという事などを学びました。</p> <p>当日のマグロは 30kg もあり、その大きさにびっくりして歓声をあげていました。解体が進んでいくと、みんなが知っている刺身の形になり、「マグロの赤いところが出てきた！」「お寿司の上の形になったよ！」と興味を持ちながら観察している様子が見られ、解体が終わった後は、マグロの頭やひれも触らせてもらいました。</p> <p>この日の給食は魚の昆布煮。給食のマグロは解体したものを使っていなかったのですが、子どもたちは「このマグロ、いつもよりおいしいね！」と言ったり、「魚の解体ショー面白かったね！」と食育のつどいを思い出したりしながら給食を食べていました。魚が捌かれる様子を目の前で見たり、実際に触ることができたりし、子どもたちにとって良い経験になったのではないかと思います。</p>