

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	栃木市 認定西方なかよしこども園
取組の名称	ピーマンをおいしく食べよう！
実施時期	令和7年11月19日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 食事を忘れよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏に育てた興味、関心を深めたピーマンにちなんで、発表会でのオペレッタで「グリーンマントのピーマンマン」を取り上げ、野菜への苦手意識をなくし、好き嫌いをなくすきっかけを作る。</li> </ul> <p>【対象児・人数】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年中児 23名</li> </ul> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・絵本「グリーンマントのピーマンマン」の読み聞かせを聞く</li> <li>・役決めをする</li> <li>・オペレッタの歌やセリフを知り、役になりきって表現する</li> <li>・衣装や小道具を作り、さらになりきって楽しむ</li> <li>・職員や他学年に見てもらう</li> <li>・発表会で保護者の前で表現する</li> </ul> <p>【子どもの様子】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食のメニューにピーマンが入っているのを見つけると箸で上手に摘み、「ピーマンマン見つけた！」と喜んで食べていました。</li> <li>・4歳児だけでなく1歳児クラスでも、オペレッタ見学後の給食でピーマンが出ると、「お肉大好き！お魚大好き！ピーマン大好き！」とセリフをまねしながら嬉しそうに食べていた、と1歳児担任から4歳児担任へ報告がありました。他学年にも良い影響を与えることができました。</li> </ul>