

【様式 3】

③食育の日の取組

| 提出都道府県名<br>政令指定都市名             | 山形県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|-----------|----|---------------|---|----|-----------|---|----|------------|---|----|---------|---|----|-----------|---|----|----------------|---|-----|------------|----|-----|-----------|----|-----|----------|----|----|-----------------|---|----|----------|---|----|------------|---|
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名             | 長井市                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 取組の名称                          | おらんだラジオリクエスト放送による情報発信                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 実施時期                           | 19日前後                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 取組に該当する<br>食育ピクトグラム<br>(複数選択可) | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく<br>食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを<br>食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく<br>食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎない<br>やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで<br>食べよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害に<br>そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを<br>なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を<br>応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の<br>体験をしよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を<br>伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を<br>推進しよう                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 取組内容                           | <p>長井市のコミュニティFMおらんだラジオで毎月19日前後の1週間程度、第3次長井市食育推進計画の4つの目標に照らし合わせながら、農林水産省の食育ピクトグラムを用いて毎月テーマに沿った内容で情報発信をしています。</p> <p>〈R7 放送スケジュール計画表〉</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>テーマ</th> <th>ピクトグラムNo.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月</td> <td>太りすぎない、やせすぎない</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>よくかんで食べよう</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>手を洗う(食品安全)</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>災害に備えよう</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>食べ残しをなくそう</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>産物を応援しよう(地産地消)</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>食・農の体験をしよう</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>和食文化を伝えよう</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>食育を推進しよう</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>1月</td> <td>みんなで楽しく食べよう(共食)</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>2月</td> <td>朝ご飯を食べよう</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>3月</td> <td>バランスよく食べよう</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> | 月         | テーマ | ピクトグラムNo. | 4月 | 太りすぎない、やせすぎない | 4 | 5月 | よくかんで食べよう | 5 | 6月 | 手を洗う(食品安全) | 6 | 7月 | 災害に備えよう | 7 | 8月 | 食べ残しをなくそう | 8 | 9月 | 産物を応援しよう(地産地消) | 9 | 10月 | 食・農の体験をしよう | 10 | 11月 | 和食文化を伝えよう | 11 | 12月 | 食育を推進しよう | 12 | 1月 | みんなで楽しく食べよう(共食) | 1 | 2月 | 朝ご飯を食べよう | 2 | 3月 | バランスよく食べよう | 3 |
| 月                              | テーマ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ピクトグラムNo. |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 4月                             | 太りすぎない、やせすぎない                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 4         |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 5月                             | よくかんで食べよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 5         |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 6月                             | 手を洗う(食品安全)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 6         |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 7月                             | 災害に備えよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 7         |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 8月                             | 食べ残しをなくそう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 8         |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 9月                             | 産物を応援しよう(地産地消)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 9         |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 10月                            | 食・農の体験をしよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 10        |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 11月                            | 和食文化を伝えよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 11        |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 12月                            | 食育を推進しよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 12        |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 1月                             | みんなで楽しく食べよう(共食)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1         |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 2月                             | 朝ご飯を食べよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2         |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |
| 3月                             | バランスよく食べよう                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3         |     |           |    |               |   |    |           |   |    |            |   |    |         |   |    |           |   |    |                |   |     |            |    |     |           |    |     |          |    |    |                 |   |    |          |   |    |            |   |

【様式 3】

③食育の日の取組

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名             | 山形県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名             | 山形県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 取組の名称                          | 最上総合支庁食堂における地産地消定食の提供                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 実施時期                           | 19日（食育の日）を含む1週間（年2回）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう<br><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう<br><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう<br><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない<br><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう<br><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう<br><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう<br><input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう<br><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう<br><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容                           | <p>【目的】</p> <p>最上地域の旬の食材の消費拡大、地産地消の推進、伝統野菜や伝統食の普及。</p> <p>【参加者】</p> <p>職員、一般来店者</p> <p>【実施内容】</p> <p>山形県では、毎月19日を含む1週間を「地産地消ウィーク」と定めていることにちなみ、最上総合支庁内の食堂「お食事処 千起」と連携し、地産地消定食の提供事業を平成22年から始めました。</p> <p>令和7年度は、5月に「春の山菜定食」、10月には「秋の味覚定食」を提供し、加えて8月には当庁保健福祉企画課事業と連携し、「最上伝統野菜を使った適塩ランチ」の提供も行いました。</p>                                                                                                                                                                                                                              |



【様式 3】

③食育の日の取組

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名               | 山形県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名               | 山形県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称                            | 減塩・ベジアッププロジェクト<br>～地域食生活・健康情報ステーション～                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 実施時期                             | 通年（毎月 19 日）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム<br>（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 腸ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう<br><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう<br><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活、生活習慣の偏りは生活習慣病の起因となり得ることから、県民に対し、「健康な食事」に関する適切な情報を定期的に発信し、個々人の健康づくりの支援を行っています。</li> <li>・内容は、「健康な食事」を柱とした「減塩や野菜摂取量の増」等についてです。</li> <li>・ミニポスターや SNS を活用した周知デザインを作成し、山形県のホームページや SNS に掲載しています。</li> <li>・地域のスーパーマーケットや飲食店、市町村、事業所、企業等に活用を依頼しています。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                           |

