

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県いちき串木野市
取組市町村名 取組団体・企業名	いちき串木野市食生活改善推進員連絡協議会
取組の名称	食育普及啓発活動（リーフレットの配布）
実施時期	6月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>目的) 食育を推進し、野菜摂取の重要性について理解を深めてもらうとともに、外食における食事内容や摂取量に注意することの大切さを伝えることです。</p> <p>対象) 市民</p> <p>内容) 市内のスーパー店頭において、市で作成した野菜摂取に関するリーフレット、外食に関するクリアファイル及び本市の「EATde 健康メニュー」パンフレットを各100部配布しました。</p> <p>配布リーフレット：「クリアファイル」 「野菜をたっぷり食べよう」 「EATde 健康メニューパンフレット」</p>

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	霧島市
取組の名称	「毎月19日は食育の日」の取組
実施時期	毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>毎月19日の食育の日に、すこやか保健センターのSNSで時短レシピや郷土料理レシピ等を配信しています。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div> <p>KIRISHIMA_SUKOYAKA いまだく・今日のレシピ</p> <p>kirishima_sukoyaka \、毎月19日は食育の日/ 🍳 レンジで簡単! 卵チャーハン 🍳 レンジで時短調理 ぜひ作ってみてください!</p> <p>〜材料(2人分)〜 ・ごはん 300g ・ハム(細切り) 3枚 ・卵 1個 ・ねぎ(小口切り) 20g ・コシメ 小口1杯 ・こしょう ショウ</p> <p>〜作り方〜 ①耐熱ボールに卵を割りほし、ご飯を入れて混ぜる。蒸んだハム・コシメを入れて混ぜ合わせる。ラップをしないで、電子レンジ(600W)で3分加熱する。 ②ねぎを①に入れて混ぜ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。こしょうで味付けする。</p> <p>いいね15件 2025年10月18日</p> <p>この投稿へのコメントは制限されています。</p> </div> </div>