

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県いちき串木野市
取組市町村名 取組団体・企業名	いちき串木野市食生活改善推進員連絡協議会
取組の名称	食育普及啓発活動（リーフレットの配布）
実施時期	6月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糀ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しおなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 土・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>目的) 食育を推進し、野菜摂取の重要性について理解を深めてもらうとともに、外食における食事内容や摂取量に注意することの大切さを伝えることです。</p> <p>対象) 市民</p> <p>内容) 市内のスーパー店頭において、市で作成した野菜摂取に関するリーフレット、外食に関するクリアファイル及び本市の「EATde 健康メニュー」パンフレットを各100部配布しました。</p> <p>配布リーフレット：「クリアファイル」 「野菜をたっぷり食べよう」 「EATde 健康メニューパンフレット」</p>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	霧島市
取組の名称	「毎月19日は食育の日」の取組
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 飯ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 ハラシスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しおなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を伝達しよう 
取組内容	<p>毎月19日の食育の日に、すこやか保健センターのSNSで時短レシピや郷土料理レシピ等を配信しています。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p> kirishima_sukoyaka いまだに・本日のレシピ</p> <p> kirishima_sukoyaka ～毎月19日は食育の日～ ★レンジで簡単！卵チーズハンバーグ レンジで時短調理、ぜひ作ってみてください！</p> <p>～材料(2人分)～ ・ごはん 300g ・ハム(細切り) 3枚 ・卵 1個 ・ねぎ(小口切り) 20g ・コンソメ 小さじ1杯 ・こしょう 少々</p> <p>～作り方～ ①卵をホウルに卵を割りほぐし、ご飯を入れて混ぜる。刻んだハム・コンソメを入れて混ぜ合わせる。フツフツしないで、電子レンジ(600W)で3分加熱する。 ②ねぎを(1)に入れて混ぜ、電子レンジ(600W)で2分加熱する。こしょくうで味付けする。</p> <p>いいね15件 2025年10月10日</p> <p>この投稿へのコメントは削除されています。</p> </div> </div>