

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	新潟地域振興局健康福祉部
取組の名称	「食育の日」(毎月 19 日)及び「栄養の日」(8 月 4 日)についての普及
実施時期	令和 7 年 8 月 5 日 (火)
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>・新潟県食生活改善推進委員協議会のリーダー研修会(午後からの開催)に合わせ、新津支部リーダー研修会を同日の午前に開催しました。</p> <p>「食育の日」及び「栄養の日」の普及についての内容とともに、低栄養予防事業におけるお茶の間サロンでの取り組み(五泉市)や、高校生を対象とした郷土料理(阿賀町)に関する地域活動の実践発表の他、県が取り組んでいる「からだがよろこぶデリ」及び「デリ弁当」の試食会、今後の活動についての意見交換等を実施しました。(参加者数: 23 名)</p>
	

【試食したからだがよろこぶデリ弁当】
「塩麹野菜と味噌焼きチキン発酵弁当」



五泉市協議会からの発表（紙芝居）
「毎食たんぱく質でパワーアップ」

低栄養フレイル予防事業



令和7年度 お茶の間サロン
五泉市食生活改善推進委員協議会