

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	北部保健所
取組の名称	まず野菜・もっと野菜キャンペーン
実施時期	8月20日(水)、8月26日(火)、8月29日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しんで食べよう  <input type="checkbox"/> 2 糖ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を店探しあげよう  <input type="checkbox"/> 10 塩・醤油の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を進めよう 
取組内容	<p>大分県では、健康寿命日本一を実現するためのスローガンである「うま塩！おいしく減塩」「もっと野菜！プラス一皿」の達成に向け、「うま塩」と「まず野菜、もっと野菜」の両方を備えた中食（惣菜、弁当）・外食の提供拡大を図り、県民が自然と健康的な食事を選べるような環境整備を推進することを目的に「うま塩もっと野菜部会」を設置しています。</p> <p>部会の取組として北部保健所管内の3市で関係機関・団体（部会のスーパー・企業・栄養士会及び食生活改善推進協議会、市町村）の協力を得て野菜の日イベントを実施しました。</p> <p>ベジチェック®体験会や箱の中の野菜をあてるゲーム、ソルセイブによる味覚チェックなども行い、体験しながら野菜摂取促進や減塩の大切さを啓発しました。</p>      