

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡浜市 八幡浜みなと みなと交流館・愛媛県栄養士会八幡浜支部・ 八幡浜市食生活改善推進協議会
取組の名称	やわたはま元気フェスタ
実施時期	令和 7 年 11 月 24 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食に関する絵画等の入賞作品を展示し、多くの方に見ていただくことで、食育や地産地消の意識啓発をします。 ・第 2 次八幡浜市食育推進計画の最終評価より、野菜摂取の不足、朝食欠食や内容の不足が課題に挙がっています。そこで、市内の状況を周知し、野菜に関するクイズや簡単レシピの試食をすることで、野菜の魅力を知ってもらい、野菜の摂取量を増やします。 <p>【対象】 元気フェスタの来場者</p> <p>【内容】「食の秋」のブースとして、食育コンクールの入賞作品を展示し、入賞者の方へ賞状と副賞として地元の特産品等をお渡ししました。また、展示会場では小さい子供から大人まで、家族全員で楽しんでもらえるように、野菜クイズコーナーや試食コーナーを行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>▲野菜クイズコーナー</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>▲試食コーナー</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>▲展示会場の様子</p> </div> </div>

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市
取組の名称	食育フェスタ
実施時期	令和7年11月15日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>元気うわじまサポートバンクのサポーターや協定先とも連携し、子どもから大人まで参加できるようなコーナーを設け、イベントを開催しました。</p> <p>【目的】 宇和島市食育プラン〔第4次〕の周知及び、講演や地場産物を用いた食育コーナー等を開催し、食育や健康づくりに興味関心が持てるよう啓発する。</p> <p>【参加者】 約180名(未就学児～70歳代)</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・講演:「体づくりと栄養」～子どもの頃からの身体づくり～ ・食育コーナー(地場産物を用いたコーナー) <ul style="list-style-type: none"> 魚(魚に触れる体験、魚の名前当てクイズ)、 柑橘(みかんタワー、ジュース飲み比べ) 野菜(野菜釣り)、米(三間米おにぎり配布) ・体験コーナー(バター作り) ・遊びコーナー(絵本の読み聞かせ、積み木) ・測定コーナー(ベジチェック・血管年齢測定) ・パネル展示 (食育プラン〔第4次〕パネル、食育関係各課の活動パネル) <p>※元気うわじまサポートバンク https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/20/sapo-tobanku.html</p>

