

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県
取組市町村名 取組団体・企業名	倉敷市
取組の名称	自分で作るお弁当の日
実施時期	11月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	市内全中学校で、自分で作るお弁当の日を設け、食について考えるきっかけとしました。昨年度までは、全校で共通した目標の設定を行っていましたが、各自で目標の設定をする方法に変更をしました。「試合に持っていく弁当」「バランスを考えた弁当」「簡単でおいしい弁当」など、それぞれに合った目標を立てることができていました。特に3年生は、最後のお弁当の日で、高校生になったら自分で作ってみたいなど、卒業後の生活にも思いをめぐらした生徒が多くいました。

1 今年のお弁当のテーマを決めよう

2 お弁当の完成図を描きましょう

3 うまくできたこと、工夫したこと、楽しかったことなど書きましょう

4 自分で作るお弁当の日を終えて、感想を書きましょう

